

# 富士岡地区高齢者みまもりネットワーク便り

令和 3 年 10 月



〒412-0033

☎ 87-6873 FAX 87-7122

御殿場市神山 1925-1193

✉ tiiki-houkatu-fugaku@etude.ocn.ne.jp

## 元気になろう会

10月から元気になろう会が再開されます。感染対策を考慮して開催しておりますので、ぜひ皆さんもマスクを着用の上、参加してみてくださいはいかがでしょうか？



## 祝 敬老の日



9月16日(木)、オレンジシャトー富岳で敬老会が開催されました。新型コロナウイルスの影響で、縮小した形の中で賀寿のお祝いとなりましたが、正装し厳かに行うことができました。また、デイサービスを利用されている方にはリモートという形で参加していただきました。

皆さまのご健康と、一日も早い新型コロナウイルスの終息を心からお祈り申し上げます。



## 世界アルツハイマーデー及びアルツハイマー月間

9月1日から9月30日に御殿場市立図書館にて認知症に関するコーナーが設置され、たくさんの方が来館されました。イベントは終了しましたが、関連書籍は所蔵しております。機会がありましたら、お手に取って下さい。



Tさんの相談

ご家族より「本人は足腰が弱ってしまい、閉じこもりの生活でさらに筋力が落ち、寝たきりになるのではと心配した家族がかかりつけ医に相談し、通所リハビリを勧められました。」と相談がありました。

医師の勧めもあり、本人も乗り気で、介護保険を申請し約1か月後に介護認定がおりたため、希望通り通所リハビリに通いはじめました。



Yさんの相談

Yさんはもともと病院が嫌いで通院や健診も行かずに過ごしていました。高齢になり、体が弱ってきて一日中何もしない生活を続けていました。ご家族より「本人がどんどん衰えていっており、家族の負担が増えて支えきれなくなってきました。介護保険サービスを受けたいです」と相談があり訪問しました。

状況を確認し、介護サービスを早めに利用した方がよい状況でしたが、Yさんは「困ることはない」と話しています。介護申請をするには、主治医の意見が必要ですが、「病院には行かない」と言い張り、申請をすることができませんでした。時間をかけて、家族総出で本人を説得し病院受診し、ようやく介護保険サービスにつながりました。



ココがポイント  
**POINT**

Tさんは主治医がいて本人のやる気も想起されたことにより介護予防の段階でサービス利用につながりました。対してYさんは主治医もおらず家族に依存することが多かったため、介護申請のタイミングも遅れてしまい、介護が必要な状態になってしまいました。

介護予防は自己管理です。いつまでも元気に過ごすために、体調管理をして病気がなくても定期健診を受けるなど、相談できるかかりつけ医を持ちましょう。

認知症カフェ  
**みかんの木**

認知症カフェとは、認知症の方、その家族や友人、地域住民が気軽に集える場所です。お茶を飲みながら参加者同士で交流を図り、認知症や健康管理等の知識を得ていただき、不安の解消、情報収集をする場として参加してみませんか？

次回は 10月8日・22日 11月12日・26日に開催予定です

※新型コロナウイルスの影響で急遽中止することがありますので、参加を希望される方は、事前にご連絡をください。

場所：富士山マルシェ（元 A-coop 神山）  
時間：午前 10 時～11 時 30 分

連絡先：地域包括支援センター富岳  
電話番号：0550-87-6873

健康相談会・血圧測定会  
マックスバリュ富士岡店

10月6日(水) 11月16日(火)  
午前10時～正午まで

※お買い物の帰りにお立ち寄りください。参加費は**無料**です。