

富士岡地区高齢者みまもりネットワーク便り

〒412-0033 御殿場市神山 1925-1193

☎ 87-6873 FAX 87-7122

✉ tiiki-houkatu-fugaku@etude.ocn.ne.jp

富士岡地区の居宅介護支援事業所を紹介します

居宅介護支援事業所には、介護の知識を幅広く持った専門家のケアマネージャーがいます。介護を必要とする方が、その人らしい生活を送れるようサポートします。介護サービスの利用にあたっては次のような役割を担っています。

- ①利用者や家族の相談に応じ**アドバイス**をします
- ②サービス事業所との**連絡や調整**をします
- ③利用者の希望に沿った**ケアプランを作成**します
- ④施設入所を希望する人に**適切な施設を紹介**します

富岳リーフセンター



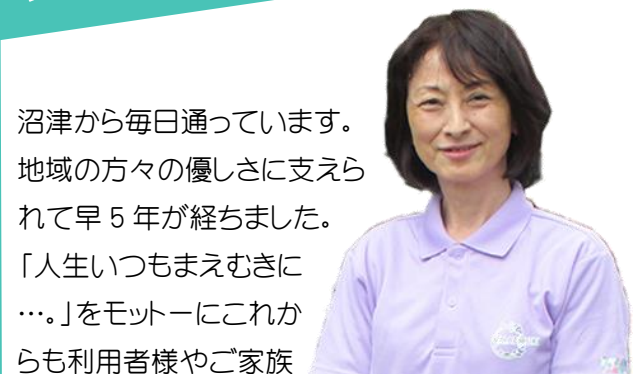
4月から新たな顔ぶれでスタートを切りました。私たち3人が、自分らしく生活ができる様に笑顔のある暮らしをサポートしていきます。

居宅介護支援事業所 かつまた



御殿場市内全域、小山町、裾野市、沼津市をケアマネージャー4人でケアマネジメントしています。個々を大切にして自立支援ができるように心がけています。

居宅介護支援事業所 まえむきの樹



沼津から毎日通っています。地域の方々の優しさに支えられて早5年が経ちました。「人生いつもまえむきに…」をモットーにこれからも利用者様やご家族の方に寄り添い、お一人お一人にあったサービスを提案させていただきたいと思っております。

ケアサポート ひなた



女性3名で運営しており、担当地域は御殿場市全域です。お客様に寄り添い、お客様が望む生活に近づくことができるように介護保険や、その他のサービスのご提案をしています。介護の事でお困りの際は、小さなことでも構いませんのでお気軽にご相談下さい。



認知症カフェ みかんの木



認知症カフェとは、認知症の方、その家族や友人、地域住民が気軽に集える場所です。お茶を飲みながら参加者同士で交流を図り、認知症や健康管理等の知識を得ていただき、不安の解消、情報収集をする場です。

5月は「運動で足腰をもっと丈夫にしましょう」というテーマでミニ講話をさせていただきました。立つ・歩くといった「移動機能」が低下した状態のことをロコモティブシンドロームといい、それを予防するための方法を、実際、参加者の皆さんと一緒に行いました。毎月、生活の中の豆知識を発信していますので、興味がある方は、ぜひ、ご参加ください。

6月11日 ミニ講話「毎日の食事を大切にしましょう」

7月9日 ミニ講話「お口の健康は全身の健康につながります」

※新型コロナウイルスの影響で急遽中止することがありますので、参加を希望される方は、事前にご連絡ください。



認知症カフェ

場所：富士山マルシェ（元 A-coop 神山）
時間：午前 10 時～11 時 30 分

連絡先：地域包括支援センター富岳
電話番号：0550-87-6873

血圧測定・健康相談会

すこやかカメさんデーに月一回マックスバリュ富士岡店で出張相談会を行っています。お買い物の帰りなどに血圧測定しながら、健康相談や介護相談を気軽にできる場所として開催しておりますので、お立ち寄りください。どこに相談したらよいか分からない悩み事も一度相談してみませんか。包括職員がお手伝いできることもあるかもしれませんので、お気軽にお立ち寄り下さい。

6月16日（水） 7月16日（金）

午前 10 時～正午まで



お気軽にご相談ください



健康のバロメーターでもある血圧を測定してみませんか？