

富士岡地区高齢者みまもりネットワーク便り

〒412-0033 御殿場市神山 1925-1193

☎ 87-6873 FAX 87-7122

✉ tiiki-houkatu-fugaku@etude.ocn.ne.jp

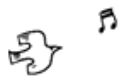


御殿場市成年後見支援センター 開所

令和 3 年 4 月 9 日に御殿場市民交流センター「ふじざくら」で御殿場市成年後見支援センター開所式が開催されました。

成年後見支援センターは、成年後見制度を利用または利用しようとする方の権利利益を、適切かつ確実に保護するために必要な体制を整備することを目的に設置されました。

成年後見制度とは、認知症や知的障害、精神障害等により物事を判断する能力が十分でない方の財産を管理したり、施設等の利用契約を結んだりすることが困難な場合があります。そのようなことにならないように、本人の権利を守る援助者として成年後見人等を選ぶことで、本人を法的に支援する制度です。しかし、十分に制度の理解・利用が浸透していないのが現状です。これを機会に成年後見制度の理解を深めましょう。



お気軽に
お越しください。



新型コロナウイルスワクチンの予防接種が始まりました

新型コロナウイルスのワクチン接種が始まりました。御殿場市では、医療従事者の次に75歳以上の方にご案内が届いていると思います。接種費用は**全員無料**で、御殿場市民会館での集団接種となります。市役所から新型コロナワクチン接種券が届いたら、電話やインターネットで予約をします。完全予約制です。ワクチンは2回接種する必要があります。案内をよく読んで、不安がある場合は相談コールセンター等に相談しましょう。また、75歳以上の方の次は65歳以上の方、基礎疾患のある方へ順次お知らせが届き、接種が進むことと思います。

ワクチンは肩に接種するので、肩が出せるような服装で会場に行きましょう。



ワクチン接種のワキポイント

★マスク着用

★肩が出しやすい服装(上着の下にTシャツを着るなど)

認知症カフェ みかんの木

認知症カフェとは、認知症の方、その家族や友人、地域住民が気軽に集える場所です。お茶を飲みながら参加者同士で交流を図り、認知症や健康管理等の知識を得ていただき、不安の解消、情報収集をする場として参加してみませんか？



- 5月14日 ミニ講話「運動で足腰をもっと丈夫にしましょう」
- 6月11日 ミニ講話「毎日の食事を大切にしましょう」
- 7月9日 ミニ講話「お口の健康は全身の健康につながります」

※新型コロナウイルスの影響で急遽中止することがありますので、参加を希望される方は、事前にご連絡ください。

場所：富士山マルシェ（元A-coop 神山）
時間：午前10時～11時30分
連絡先：地域包括支援センター 富岳
連絡先は **0550-87-6873** まで。

健康相談会・血圧測定会
マックスバリュ富士岡店

5月26日(水) 6月16日(水)
午前10時～正午まで

※お買い物の帰りにお立ち寄りください。参加費は**無料**です。