



富士岡地区高齢者みまもりネットワーク便り

令和2年10月 第157号

発行：御殿場市地域包括支援センター富岳
〒412-0033 御殿場市神山 1925-1193
電話 87-6873 FAX 87-7122
メール tiiki-houkatu-fugaku@etude.ocn.ne.jp



認知症カフェ みかんの木

認知症カフェとは、認知症の方、その家族や友人、地域住民が気軽に集える場所です。お茶を飲みながら参加者同士で交流を図り、認知症や健康管理等の知識を得ていただき、不安の解消、情報収集をする場として参加してみませんか？



カフェタイム
談笑

ゲーム

個別相談

- 11月13日 ミニ講話「介護を考える」
- 12月11日 ミニ講話「冬の病気に気をつけよう」
- 1月8日 ミニ講話「冬の過ごし方」
- 2月12日 ミニ講話「軽度認知症 早めの気づき大切です」
- 3月12日 ミニ講話「健脳エクササイズ」

※新型コロナウイルスの影響で中止することがありますので、参加を希望される方は、事前にご連絡ください。

場所：富士山マルシェ（元 A-coop 神山）
時間：午前10時～11時30分
連絡先：地域包括支援センター富岳
連絡先は 0550-87-6873 まで。

オレンジシャトー富岳で敬老会が行われました

9月18日(金)、オレンジシャトー富岳では敬老会が行われました。今回は、新型コロナウイルスの影響で、縮小した形の中で賀寿のお祝いとなりました。いつもとは違う形でしたが、正装し、厳かに行うことができました。また、その様子を、デイサービスの皆さんにもリモートで見てもらいました。一日も早い終息と、皆さまのご健康を心からお祈り申し上げます。



ケース1

家族より、「現在、脳梗塞で入院中です。半身麻痺が残り退院となります。私は家で見てやりたいと思っていますが、兄弟やその子供たちは共倒れになるから施設に入所させた方がよいと言うのでどうしたらよいか悩んでいる」という相談がありました。

新型コロナウイルス感染症の影響で面会もできない状況のため、病院の相談員に入院中の本人の状況、退院の目途について確認しました。家族も本人はどうしたいかなどの意向を聞くことができないため、介護サービスを利用しながら今後について検討することになりました。



ケース2



「近所の高齢者が、認知症ではないか？と思うような行動をとっていて、周囲は心配している。家族だけで介護しているようだが、大丈夫だろうか…と心配になった」と近所から相談がありました。

訪問をし、ご本人とご家族に話を伺いました。家族から見ると、まだ介護保険サービスを利用する状況ではなく、認知症の症状もそれほど心配するような状況ではないということでした。しかし、ご本人の様子から今後も定期訪問をし、状態の変化を確認した方が良いと判断したため、ご家族に説明を行い、了承して頂きました。



11月11日は介護の日です

私たちの暮らしの中で介護は身近になってきました。自分たち家族や友人などにも介護経験者や現在介護をしている人もいます。

厚生労働省は、一般の方々が介護に関する理解を深め、介護サービスを利用している人やその家族、介護職員などを支援するなど、国民への啓発を実施するための日として、「いい日 いい日 毎日 あったか介護 ありがとう」を念頭に11月11日を介護の日と決めました。みなさんで、介護について考えるきっかけとして、意識したいものです。



健康相談会・血圧測定会
マックスバリュ富士岡店

10月16日(金)・11月16日(月)
午前10時～正午まで

※お買い物の帰りにお立ち寄りください。参加費は無料です。