

# 富士岡地区高齢者みまもりネットワーク便り

発行：御殿場市地域包括支援センター富岳  
 〒412-0033 御殿場市神山 1925-1193  
 電話 87-6873 FAX 87-7122  
 メール tiiki-houkatu-fugaku@etude.ocn.ne.jp

令和2年2月 第149号



## 地域ケア会議を開催しました

令和1年度第4回目の地域ケア会議を行いました。今回は、認知症が進行し、常時、見守りが必要な方を支える介護者の負担を軽減し、これからも住み慣れた地域で安心した生活が送れるようにするためにはどうしたらよいか話し合いました。民生委員さんをはじめ、サービス事業所、ケアマネージャー、市役所等に参加して頂き、みんなで情報を共有し、地域での見守りと連携が図れる体制ができました。

認知症は多種多様な症状が見られることから、地域の方に認知症の理解を深めて頂けるよう、勉強会などで広めていく必要があります。皆様も身近で認知症を勉強する機会がありましたら、ぜひ参加してみましょ。

### 地域包括ケアシステムのイメージ



### 冬の感染症に注意！！

インフルエンザが猛威を振るっています。また、ノロウイルスといった感染症が心配される季節です。中国では、人から人へ感染する新型コロナウイルスによる肺炎が拡大しています。手洗い・うがいをしっかりと行い、「他人からうつされない」だけでなく「他人にうつさない」ようにしていきましょう。免疫力の落ちた高齢者の場合、命にかかわる病気を併発する可能性も十分に考えられます。元気に冬を乗り越え、暖かい春を迎えるためにも、周囲で感染症の予防に努めていきましょう。



### 1000人展が開催されました

1月23日から25日まで、社会福祉法人富岳会を利用されている方々の日頃の活動を発表する場として1000人展が開催されました。オレンジシャトー富岳、富岳ギャザーホームの利用者様が作成した、絵画・陶芸・書道の作品が展示されました。

新しいことにチャレンジする、作品が完成するまで作業を継続するという体験が、完成後の大きな達成感となり自信につながるのではないのでしょうか。



# 先月の相談

ご家族より「本人は現在入院中ですが、病院より退院してくださいと言われてしまいました。ですが、一人暮らしのため、まだ、自宅での生活はできないと思います。今後どうしたらよいでしょうか。」と相談がありました。

病院に伺い、ご本人・ご家族・病院の相談員と面談しました。状態を確認し介護保険サービスの説明を行い、介護保険でショートステイを急遽利用していくこととなりました。介護保険サービスを利用するためには、介護保険の認定を取得することや、サービスを調整するにも時間がかかります。ご本人様の状態を見据えて、早め早めに病院や包括支援センターに相談しましょう。



## 富士岡はっらっクラブ

ひざ痛 腰痛 体力低下 改善に!

富士岡地区にお住まいの65歳以上の方を対象にした教室です。運動、頭の体操などをみんなで楽しみませんか!!



### 水曜日コース

2月→ 19日  
3月→ 4日 18日

送迎バス1便

9:35 ● 中山上公民館  
9:40 ● 富士岡駅  
9:45 ● 大坂コミセン



### 金曜日コース

2月→ 7日 21日  
3月→ 13日

送迎バス1便

9:40 ● 高内公民館  
9:45 ● 尾尻公民館  
送迎バス2便  
9:40 ● 中清水コミセン

9:45 ● 沼田直売所  
9:45 ● 瀬戸養鶏場

### 水曜日(男性)コース

2月→ 12日 26日  
3月→ 11日 25日

送迎バス1便

9:40 ● 富士岡駅  
9:45 ● 大坂コミセン

場所：富士山マルシェ  
※JA神山支店となり  
(元A-COOP)

時間：午前10時～正午

連絡先：地域包括支援センター富岳

電話：87-6873

### 2月・3月の健康相談会 血圧測定会

2月6日(木)  
3月16日(月)

午前10時～正午まで

マックスバリュ富士岡店

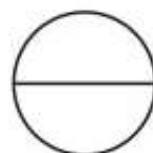
※お買い物の帰りにお立ち寄りください。

参加費は無料です。

### 脳のトレーニングで認知症予防

Q. 同じ場所を通らず一筆書きで書いてみましょう!

①



②

