



# 富士岡地区高齢者みまもりネットワーク便り

発行：御殿場市地域包括支援センター富岳



令和元年 11月  
～ 第146号 ～

〒412-0033 御殿場市神山 1925-1193

電話 87-6873 FAX 87-7122

メール tiiki-houkatu-fugaku@etude.ocn.ne.jp

11月11日は、介護の日です。  
今年も介護の日にちなんだイベントを開催します。  
多くの方の「来場をお待ちしています！」

## 介護の日の イベント開催

**参加無料**

送迎が必要な方は  
事前にご連絡下さい

日時：**11月11日** 午前**10時**～**正午**まで

場所：市役所 富士岡支所1階

認知症個別相談会

※事前予約が必要です。先着6～8名)

NTT 東日本伊豆病院

認知症看護認定看護師

国立駿河療養所

認知症看護認定看護師

認知症の人との付き合い方について考えましょう  
座談会：認知症介護家族の会スタッフ

認知症について学ぼう (DVD鑑賞)



## 地域ケア会議

ご本人や家族、民生委員、専門職、関係者が集まり、個別ケースの検討を行っています。その人の課題は何かを一緒に考えています。

個別ケースの積み重ねにより、地域課題を見つけ高齢になっても住み慣れた地域で暮らしていくために何が必要かを考え、市の施策へ繋がるように働きかけています。



## 自転車保険加入義務化！！

令和元年10月1日より、静岡県では

自転車賠償保険等への加入が義務付けられました。自転車は自動車と同じ車両

です。歩行者との接触などで、交通

事故の被害者だけでなく、加害者になり損害賠償責任が発生する場合があります。安心して自転車を利用するために、賠償責任のある保険に加入しましょう。

自転車事故で相手方を補償する保険の種類は様々です。すでに別の保険等の特約で保険に加入

されている場合もあります。

まずは加入している保険などの

契約内容を確認しましょう。



家族より「介護保険を申請し要支援の認定ができました。閉じこもりの生活をしており、今後、体力や筋力が低下し寝たきりの生活になるのではないかと心配しています。通いのサービスを利用して体を動かしてほしいですが、本人は「今の所、困ることはないからそのような所に行く必要はない」と拒否しています。どうしたらよいでしょうか？」と相談がありました。

訪問して、状況の確認を行い、地域の運動教室やデイサービス等紹介させていただきました。お試してデイサービスを利用しましたが、「知り合い等いなく、行きたくない」と利用を拒否されました。ただ、本人は体力や筋力の低下を自覚していたため、「楽しむためではなく、以前のように健康な体を取り戻しませんか？」と目標を明確にすることで、元気になりたいからと通所リハビリに行くこととなりました。



# 富士岡はっらっクラブ

ひざ痛 腰痛 体力低下 改善に!

富士岡地区にお住まいの65歳以上の方を対象にした教室です。運動、頭の体操などをみんなで楽しみませんか!!



## 水曜日コース

11月→6日、20日  
12月→18日

送迎バス1便

南御殿場駅 (9:30) ⇒  
中山上公民館 (9:35) ⇒  
富士岡駅 (9:40) ⇒  
大坂コミセン (9:45)

## 金曜日コース

11月→8日  
12月→6日、20日

送迎バス1便

高内公民館 (9:40) ⇒  
尾尻公民館 (9:45) ⇒

送迎バス2便

中清水コミセン (9:40) ⇒  
沼田区集会所 (9:45) ⇒  
瀬戸養鶏場 (9:45)

## 水曜日男性コース

11月→13日、27日  
12月→11日、25日

送迎バス1便

竈吉田公園 (9:30) ⇒  
富士岡公園 (9:40) ⇒  
析産バス停 (9:45)

場所：富士山マルシェ  
※JA神山支店となり  
(元A-COOP)

時間：午前10時～正午 連絡先：地域包括支援センター富岳 電話：87-6873

## 11月・12月の健康相談会・血圧測定会

11月26日(火)・12月16日(月) 午前10時～正午まで

マックスバリュ富士岡店

※お買い物の帰りにお立ち寄りください。参加費は無料です。

