

富士岡地区高齢者見守りネットワーク便り

令和元年8月
～ 第143号 ～

発行：御殿場市地域包括支援センター富岳

〒412-0033 御殿場市神山 1925-1193

電話 87-6873 FAX 87-7122

メール tiiki-houkatu-fugaku@etude.ocn.ne.jp



自分の地域に目を向けてみましょう

2025年には75歳以上の高齢者が4人に1人となり、5人に1人が認知症高齢者と言われています。支える人口は減り、2人で1人の高齢者を支える時代が来ます。介護保険では財源や人手不足で行き詰まってくる。そのため、今後は地域で支えあうことが重要になってきます。昔は隣近所で助け合うことが当たり前でした。昔に経ち返って町作りが必要です。みなさん、自分の地域に目をむけてみましょう。



実態把握のための訪問にご協力ください！

御殿場市では、ご自身の今の状態を振り返り、生活機能の維持向上と健康づくりに役立てていただくための調査として、今年度、対象地区に「介護予防のための基本チェックリスト」を配布しました。回答いただいた方には個人へのアドバイス表をお送りし、予防が必要な方には御殿場市から委託を受けている地域包括支援センター富岳がご様子を伺いに訪問させていただいております。事前に、いつ頃訪問するか、ハガキを送付させていただきますので、対象となられた方はご理解とご協力をお願いいたします。

サービスの勧誘では

ありませんので、ご安心下さい。



「家族の集い」が行われました！

7月14日にオレンジシャトー富岳にて、入所者の家族の集いが行われました。10組のご家族様ご参加下さり、入居者様と一緒にチェロ、ピアノ演奏を堪能。その後、座談会が行われました。ご家族様からは「色々な話が聞けてよかったです。楽しかったです。」と感想が聞かれ、和やかな時間を過ごさせていただけました。



富士岡地区高齢者みまもりネットワーク
運営委員会議を開催しました！



7月2日（火）午後7時30分から9時まで富士岡支所にて、今年度一回目の運営委員会議を開催しました。昨年一年間の相談事例の紹介と、富士岡地区の高齢者が、現在どのような問題を抱えているのかということ委員の皆さんと情報交換しました。認知症や地域との関わりがない人の問題など、全国ニュースで流れるような事案も他人事ではなく、富士岡地区でも発生しています。近所のみまもり活動や地域で支える仕組み作りがとても重要です。一人でも多くの方が、地域の一員としてみまもり活動に参加していただきたいと思います。



富士岡地区にお住まいの65歳以上の方を対象にした教室です。
運動、頭の体操などをみんなで楽しみませんか！！

水曜日コース

8/21、9/4、9/18

送迎バス1便

南御殿場駅（9:30）⇒

中山上公民館（9:35）⇒

富士岡駅（9:40）⇒

大坂コミセン（9:45）

送迎バス2便

富士岡公園（9:40）⇒

栃窪バス停（9:45）

金曜日コース

8/2、8/16、9/13

送迎バス1便

神山平1丁目（9:40）⇒

高内公民館（9:45）⇒

尾尻公民館（9:50）⇒

送迎バス2便

中清水コミセン（9:40）⇒

沼田直売所（9:45）

水曜日（男性）コース

8/14、8/28、

9/11、9/25

送迎バス1便

南御殿場駅（9:30）⇒

中山上公民館（9:35）⇒

富士岡駅（9:40）⇒

場所：富士山マルシェ

※JA神山支店となり（元A-COOP）

時間：午前10時～正午

連絡先：地域包括支援センター富岳

電話：87-6873

8月・9月の健康相談会・血圧測定

マックスバリュ富士岡店

8月16日（金）、9月6日（金） 午前10時～正午まで

※お買い物の帰りにお立ち寄りください。参加費は無料です。