



富士岡地区高齢者みまもりネットワーク便り

平成31年1月
～ 第136号 ～

発行：御殿場市地域包括支援センター富岳

〒412-0033 御殿場市神山 1925-1193

電話 87-6873 FAX 87-7122

メール tiiki-houkatu-fugaku@etude.ocn.ne.jp



あけまして
おめでとうございます



皆様におかれましては、穏やかな新春をお迎えと存じます。

昨年中はセンターの活動についてご理解、ご協力をいただきましてありがとうございました。

本年も、富士岡地区の相談窓口として活動していきますのでよろしくお願い致します。

さて、今年は「亥（いのしし）年」です。「亥」ともされる「猪」の肉は万病さえも予防する力があるとされており、亥年には「無病息災」の意味もある年とされています。しかし、無茶なことをされた際には当然病気になる可能性もありますので、無理をしないよう健康に気をつけて生活していただければと思います。

今年が皆様にとって猪（ちょ～）楽しい一年となりますよう祈願いたします。

居場所の紹介

喫茶「みちくさ」

平成30年11月から神山公民館で新しく居場所「みちくさ」が始まりました。

この「みちくさ」は地域のボランティアが中心となって開催されています。地域の誰もが参加しやすい環境作り、また、参加された人が自由に、そして気ままに過ごせる場所であってほしいと考えられています。是非、お気軽に足をお運びください。

会場：神山公民館

開催日：毎月第1・第3木曜日

1月 10日、17日

2月 7日、21日

参加費：100円（子どもは無料）

※コーヒー等飲み物代含む

元気になろう会 開催地区が増えました！！

介護予防を地域に広めるための研修を修了した介護予防リーダーによる、地域の方を対象とした「元気になろう会」が開催されています。

平成30年11月から、また新たに2つの地区が加わりましたので紹介します。

いつまでも元気で健康的な生活が送れる心やからだを作るために、参加してみたいかがでしょうか。

「風穴区 元気になろう会」

🌸 会場 風穴区公民館

🌸 日程 第1火曜日 10時～11時30分

「尾尻区 元気になろう会」

🌸 会場 尾尻区コミュニティ供用施設

🌸 日程 毎月5日 13時30分～15時



オレンジシャトー富岳 クリスマス会開催



オレンジシャトー富岳でクリスマス会が開かれました。
サンライズ・フルートアンサンブルによる演奏を披露していただきました。

彼女たちが奏でるフルートの優しい音色に、ご利用者様、ご家族様も聞き惚れ楽しい時間を過ごすことができました。

今年度も、利用者様の笑顔が多く見られるよう色々な行事やイベントが開催される予定です。



富士岡はつらつクラス

富士岡地区にお住まいの65歳以上の方を対象にした教室です。
運動、頭の体操などをみんなで楽しみませんか!!



水曜日コース

1/16、
2/6、2/20、

送迎バス1便

南御殿場駅 (9:30) ⇒
中山上公民館 (9:35) ⇒
富士岡駅 (9:40) ⇒
大坂コミセン (9:45)

金曜日コース

1/11、1/25
2/15

送迎バス1便

高内公民館 (9:40) ⇒
尾尻公民館 (9:45) ⇒

送迎バス2便

中清水コミセン (9:40) ⇒
沼田区集会所 (9:45) ⇒
瀬戸養鶏場 (9:45)

水曜日(男性)コース

1/23、2/27

送迎バス1便

竈吉田公園 (9:30) ⇒
富士岡公園 (9:40) ⇒
栃窪バス停 (9:45)

場所：富士山マルシェ
※JA神山支店となり
(元A-COOP)

時間：午前10時～正午 連絡先：地域包括支援センター富岳 電話：87-6873

1月・2月の健康相談会・血圧測定会

1月16日(水) ・ 2月26日(火) 午前10時～正午まで

マックスバリュ富士岡店

※お買い物の帰りにお立ち寄りください。参加費は無料です。

