

富士岡地区高齢者みまもりネットワーク便り

発行：御殿場市地域包括支援センター富岳

平成30年12月
～ 第135号 ～

〒412-0033 御殿場市神山 1925-1193

電話 87-6873 FAX 87-7122

メール tiiki-houkatu-fugaku@etude.ocn.ne.jp



介護の日のイベントに ご参加いただきありがとうございました

11月10日（土）に富士岡支所にて『介護の日のイベント』を開催しました。

少しでも多くの方に介護について考え、理解していただき、家族だけで悩むことなく地域全体で支え合えるようになりたいですね。

当日の様子を紹介します！！次回も多くの方のご来場をお待ちしています。

人のせいにする



同じものを買う



食べたことを忘れる



富岳オレンジ劇団（オレンジシャット富岳職員）が、『同じものを買う』、『人のせいにする』、『食べたことを忘れる』の3つの認知症劇を行いました。日常生活の中で、よく見かける光景ですが、それが認知症の始まりかもしれないということを確認できたのではないのでしょうか。

NTT東日本伊豆病院の認知症看護認定看護師の松田様に認知症についてのお話をさせていただきました。

認知症とはどのような病気なのか、また、どのように予防していけばよいのかを学びました。

その他、NTT東日本伊豆病院の認知症看護認定看護師の中村様、松田様による「認知症個別相談会」も開催しました。

地域ケア会議を開催しました！



地域ケア会議とは、地域で生活されている高齢者の方がどのような問題を抱え困っているのか、どのような支援があれば自宅での生活を続けて行くことができるのか…。地域の方と専門職がそれぞれの立場から意見を述べて頂き、地域で暮らす高齢者の問題が明確化され地域づくりへとつなげていきます。

今回は、日中、高齢者のみで災害時どうしたら良いか不安がある方の事例について地域の方と専門職に参加して頂いて、意見交換を行いました。結果、自主防災の重要性と地域のつながりの大切さを再認識しました。また、市職員の方に防災についての勉強会を開催してもらおうようお願いしました。

富士岡はつらっクラフ

富士岡地区にお住まいの65歳以上の方を対象にした教室です。
運動、頭の体操などをみんなで楽しみませんか！！



水曜日コース

12/5、12/19、
1/16

送迎バス1便

南御殿場駅 (9:30) ⇒
中山上公民館 (9:35) ⇒
富士岡駅 (9:40) ⇒
大坂コミセン (9:45)

金曜日コース

12/14
1/11、1/25

送迎バス1便

高内公民館 (9:40) ⇒
尾尻公民館 (9:45) ⇒

送迎バス2便

中清水コミセン (9:40) ⇒
沼田区集会所 (9:45) ⇒
瀬戸養鶏場 (9:45)

水曜日(男性)コース

12/26、1/23

送迎バス1便

竈吉田公園 (9:30) ⇒
富士岡公園 (9:40) ⇒
栃窪バス停 (9:45)

場所：富士山マルシェ
※JA神山支店となり
(元A-COOP)

時間：午前10時～正午 連絡先：地域包括支援センター富岳 電話：87-6873

12月・1月の健康相談会・血圧測定会

12月26日(金)・1月16日(水) 午前10時～正午まで

マックスバリュ富士岡店

※お買い物の帰りにお立ち寄りください。参加費は**無料**です。

