



富士岡地区高齢者みまもりネットワーク便り

発行：御殿場市地域包括支援センター富岳

平成30年11月
～ 第134号 ～

〒412-0033 御殿場市神山 1925-1193

電話 87-6873 FAX 87-7122

メール tiiki-houkatu-fugaku@etude.ocn.ne.jp



交通事故防止

◆高齢者の交通事故が増えています◆

高齢になると、視力・聴力・認知判断力や筋力など、身体機能が変化し、また、長年の「習慣」で危険な行動を取ってしまうこともあると思います。交通事故の「加害者」にも「被害者」にもならない安全な行動を行いましょう。

運転手の注意点



歩行者の注意点

- ① 見通しが悪ければ、徐行が必要です。一時停止の交差点では、しっかり停止しましょう。
- ② 右折の時、急いで曲がると安全確認がおろそかに。対向車の速度を見誤ったり、対向車の陰のバイクを見落とすこともあります。急がず慎重に曲がりましょう。
- ③ 左折の時は左後方の安全を確認して道路の左端に寄りましょう。徐行して前後左右の安全確認を行いましょう。

- ① 道を横断する前はひと呼吸おいて、左右の安全確認を行いましょう。近づいてくる車が見えたら、遠くても注意しましょう。
- ② 昔からある生活道路と交差する広い道路に注意は必要です。遠回りになるかもしれませんが、信号機のある交差点や横断歩道を渡りましょう。
- ③ 夕暮れから夜間、早朝は反射材をつけてアピールしましょう。車のライトがついていても、運転手から歩行者が見えているとは限りません。

トヨタバンド演奏会が開催されました

今年も、オレンジシャトー富岳にトヨタバンド「フォーカス」を迎え、演奏会が行われました。昔懐かしい曲や民謡など演奏され、大いに盛り上がり、みんなで楽しい一時を過ごしました。



介護の日のイベント開催のお知らせ

毎年恒例になりました、「介護の日のイベント」を開催します。この機会に、介護について一緒に考えてみませんか？

2018年11月10日(土) 10～12時

場所 富士岡支所

参加方法 事前申込制

- ✓ オレンジシャトー富岳職員による認知症劇
- ✓ 認知症講話

講師：N T T 東日本伊豆病院認知症看護認定看護師

- ✓ 認知症個別相談会 事前予約 先着3～4名

お申込み先 地域包括支援センター富岳

☎ 87-6873

先月の相談

「両親は2人で生活しているのですが、母親の物忘れが目立つようになり、1日に何度も電話をかけてきたり、「〇〇を盗られた」と言い父親もイライラが募っています。認知症なのか、介護保険でどのようなサービスがうけることができるか、これからどうしていけば良いのでしょうか」と、ご家族より相談がありました。

認知症の診察は受けていないとの事でしたので、認知症専門医の診察を受けることを勧め、受診してみました。

認知症の方は病院受診を拒否される方もいます。御殿場市では、平成30年4月より認知症初期集中支援チームを立ち上げ、認知症、または認知症の疑いがある適切な支援に結び付いていない方に対し支援していく取り組みが始まりました。お困りのことがありましたらお近くの地域包括支援センターにご連絡下さい。

富士岡はつらっクラフ

富士岡地区にお住まいの65歳以上の方を対象にした教室です。
運動、頭の体操などをみんなで楽しみませんか!!

水曜日コース

11/7、11/21、
12/5、12/19

送迎バス1便

南御殿場駅 (9:30) ⇒
中山上公民館 (9:35) ⇒
富士岡駅 (9:40) ⇒
大坂コミセン (9:45)

金曜日コース

11/16、11/30
12/14

送迎バス1便

高内公民館 (9:40) ⇒
尾尻公民館 (9:45) ⇒

送迎バス2便

中清水コミセン (9:40) ⇒
沼田区集会所 (9:45) ⇒
瀬戸養鶏場 (9:45)

水曜日(男性)コース

11/28、12/26

送迎バス1便

竈吉田公園 (9:30) ⇒
富士岡公園 (9:40) ⇒
栃窪バス停 (9:45)

場所：富士山マルシェ
※JA神山支店となり
(元A-COOP)

時間：午前10時～正午 連絡先：地域包括支援センター富岳 電話：87-6873

11月・12月の健康相談会・血圧測定会

11月16日(金)・12月26日(水) 午前10時～正午まで

マックスバリュ富士岡店

※お買い物の帰りにお立ち寄りください。参加費は**無料**です。

