



# 富士岡地区高齢者みまもりネットワーク便り

発行：御殿場市地域包括支援センター富岳

平成30年10月  
～ 第133号 ～

〒412-0033 御殿場市神山 1925-1193

電話 87-6873 FAX 87-7122

メール tiiki-houkatu-fugaku@etude.ocn.ne.jp



## 介護の日のイベント紹介

11月11日は「介護の日」です。「介護の日」とは、利用者、家族、介護従事者また、それらを取り巻く地域の方たちに介護について考えを深めていただくために、厚生労働省が定めた日です。当センターでは、介護の日にちなんだイベントを今年度も開催します。多くの方のご来場をお待ちしております！！

参加費無料

市役所 富士岡支所

2018年11月10日 土 10～12時

申込み先 地域包括支援センター富岳 ☎87-6873

会場に限りがありますので、参加はお申込みされた方のみとさせていただきます。お早めにご連絡をお願いいたします。

※駐車場が少ないので乗り合わせでお越しください。  
送迎バスも運行しております。(要予約)

○ 認知症講話  
N T T 東日本伊豆病院認知症看護認定看護師

○ 認知症個別相談会(事前電話予約 先着3～4名)  
N T T 東日本伊豆病院認知症看護認定看護師

○ オレンジシャトー富岳職員による認知症劇

## トヨタバンド演奏会に来ませんか？

10月20日(土)

13:30～15:00



オレンジシャトー富岳で開催される「地域交流事業」に今年も『トヨタバンド』の皆さんが来てくださり、演奏会をしていただけることとなりました。また、おやつを試食会もありますので、小さなお子様も一緒にご来場ください。

会場 オレンジシャトー富岳  
御殿場市神山 1925-1193

お問い合わせ 87-6873



9月には、各地区で敬老会が開催されました。今年も、高内区の敬老会に当センターを招待していただきました。

前半は健康を保つための講話、後半はタオル体操や転倒を予防するための筋力トレーニングを行いました。



## 在宅医療・介護連携推進研修会



地域包括ケアシステムの構築については当地域でも最重要課題として取り組んでおります。昨年度からは関係者の顔が見える関係づくりを目的にグループワークも取り入れた研修会が開催されています。今回は「薬剤師の在宅医療への関わり」についての講演を聞きました。薬剤師の方は自宅に薬を届けてくれるだけではなく、薬が飲めない人、薬が管理できない人へ指導や助言をしたり、主治医やケアマネージャーと連携を図ったり、幾つも役割を担ってくれていることを教えていただきました。また、グループワークでは、医療・介護関係者と患者様の情報を共有し他職種連携の大切さを学びました。

## 富士岡はっらっクラフ

富士岡地区にお住まいの65歳以上の方を対象にした教室です。  
運動、頭の体操などをみんなで楽しみませんか!!



### 水曜日コース

10/3、10/17、  
11/7、11/21

送迎バス1便

南御殿場駅 (9:30) ⇒  
中山上公民館 (9:35) ⇒  
富士岡駅 (9:40) ⇒  
大坂コミセン (9:45)

### 金曜日コース

10/12、10/26  
11/16、11/30

送迎バス1便

高内公民館 (9:40) ⇒  
尾尻公民館 (9:45) ⇒

送迎バス2便

中清水コミセン (9:40) ⇒  
沼田区集会所 (9:45) ⇒  
瀬戸養鶏場 (9:45)

### 水曜日(男性)コース

10/24、11/28

送迎バス1便

竈吉田公園 (9:30) ⇒  
富士岡公園 (9:40) ⇒  
栃窪バス停 (9:45)

場所：富士山マルシェ  
※JA神山支店となり  
(元A-COOP)

※10月より送迎コースを変更していますので、ご確認下さい。

時間：午前10時～正午 連絡先：地域包括支援センター富岳 電話：87-6873

## 10月・11月の健康相談会・血圧測定会

10月16日(火)・11月16日(金) 午前10時～正午まで

マックスバリュ富士岡店

※お買い物の帰りにお立ち寄りください。参加費は**無料**です。

