

# 富士岡地区高齢者みまもりネットワーク便り

発行：御殿場市地域包括支援センター富岳

平成30年9月  
～ 第132号 ～

〒412-0033 御殿場市神山 1925-1193

電話 87-6873 FAX 87-7122

メール [tiiki-houkatu-fugaku@etude.ocn.ne.jp](mailto:tiiki-houkatu-fugaku@etude.ocn.ne.jp)



9  
月

## 祝 敬 老 の 日

9月17日の敬老の日を迎えられる皆様に心からお祝い申し上げます。

皆様方が激動の戦前戦中戦後、そして日本の礎を築いてこられました。誠に有難うございます。長い年月を振り返られるといかがでしょうか。何が一番の思い出になりますか？

今や人生は百年時代を迎えようとしています。一人では難しいことも、地域の繋がりを大切に皆で支え合っていきましょう。地域包括支援センターも微力ながら皆様をお手伝い致します。

### 地域交流の場『ふらり』中山中央公民館にて第3木曜13時～16時開催

今年4月より地域の交流の場として『ふらり』を開催しています。

お茶やコーヒーを飲みながらゆっくり雑談したり、輪投げ・トランポリン・囲碁・将棋・卓球で遊んだり、楽しい一時を過ごしてみませんか？

子供からお年寄りまで誰でも参加できるよう、垣根のない交流の場を目指し開催しています。ふらっと寄ってゆっくりして行って下さい。 地域ボランティア

料金 大人 100円 子供 無料



## 納涼花火大会

8月の落雷で断水の為 9/22(土)に延期です。

平成30年9月22日(土) 16時～19時30分 \*雨天時は花火大会(19時～)のみ

バザー、模擬店、催し物。花火と盛りだくさんです、お誘い合わせてご来園下さい。

主催 富岳の園 アークビレッジ富岳 オレンジシャトー富岳 富岳フレンドハウス



## 先月の相談

遠方で独り暮らしをしていた母が認知症が進行し、主治医より独り暮らし困難と言われ施設入所を検討。母の住んでいるところで入所するか、息子のところへ連れてきて入所するか迷っています。

息子の近くの施設に入所すれば、何かあった時すぐに駆けつけられる、顔をすぐに見ることができる等メリットもありますが、認知症のある人は、大きく環境が変わることにより症状が進行する場合があります。家族で話し合い、後悔しない施設入所ができるよう相談して決めることが大切です。

## 富士岡はつらっクラフ

富士岡地区にお住まいの65歳以上の方を対象にした教室です。  
運動、頭の体操などをみんなで楽しみませんか！！



### 水曜日コース

9/5      9/19.  
10/3     10/17

送迎バス1便

南御殿場駅 (9:30) ⇒  
中山上公民館 (9:35) ⇒  
富士岡駅 (9:40) ⇒  
大坂コミセン (9:45)

送迎バス2便

富士岡公園 (9:40) ⇒  
栃窪バス停 (9:45)

### 金曜日コース

9/28  
10/12    10/26

送迎バス1便

神山平1丁目 (9:40) ⇒  
高内公民館 (9:45) ⇒  
尾尻公民館 (9:50) ⇒

送迎バス2便

中清水コミセン (9:40) ⇒  
沼田区集会所 (9:45)

### 水曜日(男性)コース

9/26    10/24

送迎バス1便

南御殿場駅 (9:30) ⇒  
中山上公民館 (9:35) ⇒  
富士岡駅 (9:40) ⇒  
大坂コミセン (9:45)

場所：富士山マルシェ  
※JA神山支店となり  
(元A-COOP)

※10月以降の予定は富士山マルシェにて配布しています。10月から送迎コースの変更があります。

時間：午前10時～正午 連絡先：地域包括支援センター富岳 電話：87-6873

## 9月・10月の健康相談会・血圧測定

9月26日(水)・10月16日(火) 午前10時～正午まで  
マックスバリュ富士岡店



※お買い物の帰りにお立ち寄りください。参加費は無料です。

