



富士岡地区高齢者みまもりネットワーク便り

発行：御殿場市地域包括支援センター富岳

平成30年8月
～ 第131号 ～

〒412-0033 御殿場市神山 1925-1193

電話 87-6873 FAX 87-7122

メール tiiki-houkatu-fugaku@etude.ocn.ne.jp



これからの豊かな人生の為にエンディングノートを書いてみませんか

6/30(土)御殿場市介護福祉課主催でエンディングノート(終活ノート)の使い方について講演会がありました。今から「備える」目標を「叶える」周りの人に「感謝する」それがエンディングノートです。

- ✓ 基本情報 生年月日・本籍・電話番号や・携帯やパソコンのメールアドレス
- ✓ 思い出・今とこれからの自分・今後したい事・会いたい人
- ✓ 健康状態 かかりつけ医・病名・処方箋 健康保険証等
- ✓ もしもの時 病気や介護の必要な時・成年後見人
- ✓ 大切な人 家系図・連絡先
- ✓ 預金(通帳番号金融機関名)・年金・保険・遺言書

これからの人生を豊かに過ごすことが出来るよう、自分の為に、家族の為に書いてみませんか？
それぞれの大事な一冊になります。

エンディングノートは市役所介護福祉課・市役所各支所・駅前サービスセンター・包括支援センターで配布しています。

おしらせ

介護保険サービスを利用されている方へ！！

介護保険負担割合証をご確認ください！！
これまで、65歳以上の方が介護サービスを利用した場合の利用者負担割合は、1割または所得が高い方は2割としていましたが、8月1日から基準が変わり、現役並みの所得のある65歳以上の方は3割に変更となります。
市は、要介護認定を受けた全ての方に、「介護保険負担割合証」を7月中旬に送付したので、お手元にある方はご確認ください。

主催 富岳の園 アークビレッジ富岳
オレンジシャトー富岳 富岳フレンドハウス

納涼花火大会



毎年恒例となった夏の納涼花火大会！！
今年もバザーや模擬店、催し物、そして花火と盛り沢山です。
お楽しみに。

日時：平成30年8月25日(土)

16時～19時30分

*雨天時は花火のみ決行

先月の相談

家族より「夫が肺炎で入院し、病院の方から介護保険の認定を受けているか聞かれたので「ない」と答えると取得しておいた方が良いと言われました」との相談がありました。

介護保険の申請は、退院の目途が立ち、在宅に向け病状が安定した所で申請となることをご家族に説明。また、退院後の生活が困らないように病院のソーシャルワーカーと連携を図り在宅の生活に備えていきますとご家族に伝えました。

富士岡はっらっくらぶ

富士岡地区にお住まいの65歳以上の方を対象にした教室です。
運動、頭の体操などをみんなで楽しみませんか！！

水曜日コース

8/1、9/5、9/19、

送迎バス1便

南御殿場駅 (9:30) ⇒
中山上公民館 (9:35) ⇒
富士岡駅 (9:40) ⇒
大坂コミセン (9:45)

送迎バス2便

富士岡公園 (9:40) ⇒
栃窪バス停 (9:45)

金曜日コース

8/10、9/28

送迎バス1便

神山平1丁目 (9:40) ⇒
高内公民館 (9:45) ⇒
尾尻公民館 (9:50) ⇒

送迎バス2便

中清水コミセン (9:40) ⇒
沼田区集会所 (9:45)

水曜日(男性)コース

8/22、9/26

送迎バス1便

南御殿場駅 (9:30) ⇒
中山上公民館 (9:35) ⇒
富士岡駅 (9:40) ⇒
大坂コミセン (9:45)

場所：富士山マルシェ
※JA神山支店となり
(元A-COOP)

時間：午前10時～正午 連絡先：地域包括支援センター富岳 電話：87-6873

8月・9月の健康相談会・血圧測定

8月16日(木)・9月26日(水) 午前10時～正午まで

マックスバリュ富士岡店

※お買い物の帰りにお立ち寄りください。参加費は無料です。

