



富士岡地区高齢者みまもりネットワーク便り

平成30年6月
～ 第129号 ～

発行：御殿場市地域包括支援センター富岳

〒412-0033 御殿場市神山 1925-1193

電話 87-6873 FAX 87-7122

メール tiiki-houkatu-fugaku@etude.ocn.ne.jp



地域包括支援センターはお住まいの地域の相談窓口です

地域包括支援センターは、みなさんのお住まいの各地域に設置されている相談窓口です。富士岡地区は御殿場市地域包括支援センター富岳が担当しています。地域の皆さんの健康、生活、権利を守るために置かれている機関で、どなたでも利用できます。

ご相談は無料で電話でも受け付けています。また、地域包括支援センター職員が訪問してご相談をうかがうこともできます。まずはお気軽にご連絡ください。

「地域包括支援センター」は以下のような役割を持っています。

◆総合相談

介護や福祉、医療などに関することはもちろん、どこに相談したらよいか分からない心配ごとや悩みは、まず包括支援センターにご相談ください。

◆介護予防ケアマネジメント

介護保険で要支援 1、2 の認定がおりた方のケアプランを作成し、自立した生活ができるよう支援します。また、基本チェックリストにより高齢者の状況を確認し、介護予防、生活支援サービス事業対象に支援を行います。

◆権利擁護

高齢者の権利を守ります。消費者被害、財産管理、虐待についてなど、関係機関と連携して支援していきますのでご相談下さい。

◆包括的・継続的ケアマネジメント

高齢者一人ひとりの心身の状態、生活環境の変化などにおけるさまざまな問題を解決するために医療機関を含めた関係機関のネットワークを活用して、支援しています。また、地域で働いているケアマネジャーが日常業務をしやすいように支援します。

◆地域包括ケアシステムの構築

地域包括ケアシステムとは、高齢者が住み慣れた地域で介護や医療、生活支援サービスを受けられるよう市区町村が中心となり「住まい」「医療」「介護」「生活支援・介護予防」を包括的に体制を整備していくことです。その、地域包括ケアシステムをかたち作る中核機関として、各地域に存在するのが地域包括支援センターです。高齢者に介護の必要性が出てきたら、まずは地域包括支援センターにご相談下さい。



移動販売に注意しましょう！！

物干しざおの移動販売のアナウンスが聞こえたので、呼び止めた。「昔の値段で売っています」と言うので、常識的な価格だろうと思い、3本を注文した。その後、自宅用に合わせた長さに切った物干しざおを持ってきて、高額を請求された。驚いて抗議したが、「切ったから返品できない」と言われた。交渉して値段が下がったため仕方なく支払った。

富士岡地区でも実際に被害があるようです。このような被害があった場合は、クーリング・オフができる場合がほとんどですが、領収書が渡されなかったり連絡先が架空だったりするため、業者との返金交渉は困難です。せめて、車のナンバーだけでも控えるようにしましょう。また、購入前にはっきりと価格を確認し、納得できない場合は断りましょう。

富士岡はっらっクラフ

富士岡地区にお住まいの65歳以上の方を対象にした教室です。
運動、頭の体操などをみんなで楽しみませんか！！

水曜日コース

対象地区：竜・大坂・中山上・中山下

6/6、6/20、
7/4、7/18

送迎バス1便

南御殿場駅（9：30）⇒
中山上公民館（9：35）⇒
富士岡駅（9：40）⇒
大坂コミセン（9：45）

送迎バス2便

富士岡公園（9：40）⇒
栃窪バス停（9：45）

金曜日コース

対象地区：萩蕪・沼田・二子・
風穴・中清水・駒門・町屋・神
山・尾尻・高内・富士見原

6/15、6/29、
7/13、7/27

送迎バス1便

神山平1丁目（9：40）⇒
高内公民館（9：45）⇒
尾尻公民館（9：50）⇒

送迎バス2便

中清水コミセン（9：40）⇒
沼田区集会所（9：45）

水曜日（男性）コース

対象地区：富士岡地区

6/27、7/25

送迎バス1便

南御殿場駅（9：30）⇒
中山上公民館（9：35）⇒
富士岡駅（9：40）⇒
大坂コミセン（9：45）

場所：富士山マルシェ
※JA神山支店となり
（元A-COOP）

時間：午前10時～正午 連絡先：地域包括支援センター富岳 電話：87-6873

6月・7月の健康相談会・血圧測定

6月26日(火)・7月26日(木) 午前10時～正午まで

マックスバリュ富士岡店

※お買い物の帰りにお立ち寄りください。参加費は無料です。

