

富士岡地区高齢者みまもりネットワーク便



平成30年5月
～ 第128号 ～

発行：御殿場市地域包括支援センター富岳

〒412-0033 御殿場市神山 1925-1193

電話 87-6873 FAX 87-7122

メール tiiki-houkatu-fugaku@etude.ocn.ne.jp



**** 新体制でスタートしました！！ ****

平成30年度がスタートし、4月から新しい職員を迎え、新たな顔ぶれで活動していくことになりました。これからも富士岡地区の身近な相談機関として活動していきたいと思えます。高齢者の健康や介護のこと、高齢者を介護している家族の方が抱える悩み、遠方で暮らす両親の介護に関する悩みなど何でもご相談下さい。



所長
安田 亜紀



主任介護支援専門員
野本 保江



社会福祉士
吉田 順一



社会福祉士
伊藤 百合子




介護保険の見直しについて

◆介護保険サービスの自己負担は、平成26年から一定の所得のある人は2割負担となっていました。平成30年8月から2割負担の人で、特に所得が高い人は**3割負担**となります。ただし、月額44,000円の負担上限が設定されています（一部の費用を除く）。

◆福祉用具のレンタルについて、業者によって格差があるのが実情でしたが、レンタル価格の見直しを行い、利用者は適正な価格でサービスを受けることができるようになります。（平成30年10月施行）

◆高齢者と障害者が同一の事業所でサービスを受けやすくするため、新たに「**共生型サービス**」を位置づけられました。これにより、65歳以上となった障害者の方が住み慣れた地域で、使い慣れたサービスを利用できるようになりました。



先月の相談

「今まで市で行われていた運動教室に参加していましたが、今年度は行けなくなってしまいました。どこか、運動できる教室はないですか？」という相談がありました。

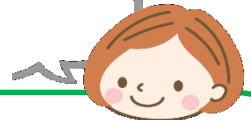


地域で行われている、元気になろう会や富士岡はつらつクラブを紹介させていただきました。また、事業対象者に該当したため、デイサービスも紹介させていただきました。「体を動かせる場所に行きたい、人と関われる場所に行きたい」という方は、包括支援センターにご連絡ください。



富士岡はつらつクラブ

富士岡地区にお住まいの65歳以上の方を対象にした教室です。
運動、頭の体操などをみんなで楽しみませんか！！



水曜日コース

対象地区：竈・大坂・中山上・中山下

5/16、6/6、6/20、

送迎バス1便

南御殿場駅（9：30）⇒

中山上公民館（9：35）⇒

富士岡駅（9：40）⇒

大坂コミセン（9：45）

送迎バス2便

富士岡公園（9：40）⇒

栃窪バス停（9：45）

金曜日コース

対象地区：萩蕪・沼田・二子・風穴・中清水・駒門・町屋・神山・尾尻・高内・富士見原

5/11、5/25、6/15、

6/29

送迎バス1便

神山平1丁目（9：40）⇒

高内公民館（9：45）⇒

尾尻公民館（9：50）⇒

送迎バス2便

中清水コミセン（9：40）⇒

沼田区集会所（9：45）

水曜日（男性）コース

対象地区：富士岡地区

5/23、6/27

送迎バス1便

南御殿場駅（9：30）⇒

中山上公民館（9：35）⇒

富士岡駅（9：40）⇒

大坂コミセン（9：45）

場所：富士山マルシェ

※JA神山支店となり（元A-COOP）

時間：午前10時～正午

連絡先：地域包括支援センター富岳

電話：87-6873

5月・6月の健康相談会・血圧測定

マックスバリュ富士岡店

5月16日（水）・6月26日（火） 午前10時～正午まで

※お買い物の帰りにお立ち寄りください。参加費は無料です。