

富士岡地区高齢者みまもりネットワーク便り

回覧

平成29年6月
～ 第117号 ～

発行：御殿場市地域包括支援センター富岳
〒412-0033 御殿場市神山 1925-1193
電話 87-6873 FAX 87-7122
メール tiiki-houkatu-fugaku@etude.ocn.ne.jp



食中毒に注意を！

食中毒の季節です！

梅雨の時期が近づいてきました。今年は、暖かくなってもインフルエンザが流行しインフルエンザA型が落ち着いたかと思うと、インフルエンザB型が春先まで続いています。年齢に関係なく体調管理は大切です。

特に、これからの季節は食中毒に注意が必要です。食中毒の原因となる細菌などは、高温多湿を好むので、湿気の多い暑い時期に発生しやすくなります。

また、食品が腐っていなくても細菌やウイルスが付着していると食中毒を起こします。高齢者の方は、視力や臭い、味覚機能が低下し、食料品の管理が苦手な場合が多いので食中毒にかかってしまうことがあり、重症になるとこともあります。皆さんの支援で、高齢者の方を食中毒から守りましょう。

居場所とは



健康長寿にとって、「運動」や「食生活」とともに重要なのが「社会参加」です。社会や地域との関わりながら生活することは、健康維持にもつながります。しかし年齢を重ねると社会参加の機会は減ってしまいます。

散歩から気軽に立ち寄って、何気ないおしゃべりをしたり、ちょっとした悩みを分かち合ったり、子供からお年寄りまで、誰もが集う地域住民主体の居場所。お年寄りが孤立せず生きがいを感じることできる場所でもあります。

県が平成23年度から、進めている「ふじのくに型福祉サービス」の一つが居場所づくりです。不登校の児童や地域の老人会に参加しない高齢者も集まれる従来のコミュニティにはない新たな居場作りの模索が続いています。現在県内で活動している居場所は70ヶ所前後です。御殿場市内でも、少しずつ居場所への取り組みが進んでいます。

オレンジシャトー富岳で、イベントが開催されます。

「地域交流事業」

～七夕映画の夕べ

平成29年7月8日（土）13：15～15：20

入場無料 無料送迎バスあります。

問い合わせ 0550-87-5550

今月の相談より

本人は今のところ、身の回りの事は自分で出来ていますが、物忘れがあり、病院で、認知症の診断を受けています。家族が外出時、一人で外を出歩いてしまう事があり、心配との相談がありました。

H29. 4より総合事業が始まり、介護認定を取らなくても、基本チェックリストを行い、必要に応じて利用できるサービスもあります。通所サービスを紹介し、様子を見ながら、状況に応じて、介護保険の申請も検討していく事になりました。状況に合わせて、紹介していきます。まずはご相談ください。

富士岡はつらつクラ

富士岡地区にお住いの 65 歳以上の方を対象にした教室です。運動、頭の体操などをみんなで楽しみませんか！！

水曜コース

6/7、6/21、7/5、7/19

送迎バス 1 便

南御殿場駅 (9:30) ⇒
中山上公民館 (9:35) ⇒
富士岡駅 (9:40) ⇒
大坂コミセン (9:45)

送迎バス 2 便

富士岡公園 (9:40) ⇒
栃窪バス停 (9:45)

金曜コース

6/9、6/23、7/14、7/28

送迎バス 1 便

神山平 1 丁目 (9:40) ⇒
高内公民館 (9:45) ⇒
尾尻公民館 (9:50)

送迎バス 2 便

中清水コミセン (9:40) ⇒
沼田公民館 (9:45)

水曜(男性)コース

6/28、7/26

送迎バス 1 便

南御殿場駅 (9:30) ⇒
中山上公民館 (9:35) ⇒
富士岡駅 (9:40) ⇒
大坂コミセン (9:45)

場 所：富士山マルシェ 元 A-COOP 神山
時 間：午前 10 時～正午
連絡先：地域包括支援センター富岳
電 話：87-6873

