

平成28年12月  
～ 第111号 ～

発行：御殿場市地域包括支援センター富岳  
〒412-0033 御殿場市神山 1925-1193  
電話 87-6873 FAX 87-7122  
メール tiiki-houkatu-fugaku@etude.ocn.ne.jp



## 介護の日のイベント ご来場ありがとうございました



11月12日（土）に、市役所富士岡支所にて『介護の日のイベント』を開催しました。また、介護の日である11月11日には、齊藤医院様、のぐちクリニック様、マックスバリュ富士岡店様において、啓発グッズの配布をさせて頂きました。

介護の日を多くの方に理解していただき、家族だけで悩むことなく、地域全体で支え合えるようになりたいものです。

当日の様子を紹介します！！次回も多くの方のご来場をお待ちしています。



乳飲料の説明と試飲



骨強度測定

森永乳業様、販売店の勝又彰長商店様のご協力を頂きました。

骨強度では、C判定の方が多くカルシウムの摂取だけではなく、軽い運動を行うことや、昼間外に出て日光を浴びることが大切だということを再認識しました。転んで骨折をしないために生活スタイルを見直しましょう！！



福祉用具展示

ボランティアの望月様の指導の下、素敵な作品ができました！！気分転換になったのではないのでしょうか。



絵手紙体験

介護ショップレタス様、フランスベット様にご協力頂き、最新の福祉用具を紹介して頂きました。



歯科衛生士の齊藤様による講話では、歯磨きのコツや、舌を動かすことの大切さ、食べることの大切さを学びました。



口の健康講座

その他、今年もNTT 東日本伊豆病院の 認知症看護認定看護師 中村様、松田様による「認知症個相談会」も開催しました。



## 先月の相談より

「親が入院をしています。突然、退院して欲しいと電話がありました。高齢者世帯なので、色々なことを整備しないと自宅での生活は無理です。何とかして下さい。」という相談が、ご家族からありました。



医療保険、介護保険ともに制度の改正が行われています。入院期間も見直され短縮されました。また、施設入所についても一定の条件が定められました。相談者については、医療機関と連携し自宅の様子を見に行き、どのような環境整備を行えば自宅での生活が可能になるか検討しました。検討結果をご本人とご家族に説明し、納得を頂いたため介護保険の申請を行い、退院へ向けてのサービス調整を行いました。



※医療機関に確認をしたところ、入院時に治療に要する期間や退院までの期間を説明した文書（入院計画書）をお渡ししており、突然に退院のお話をするのではないそうです。

入院をした際には、必ず確認をし、早めに地域包括支援センターやケアマネジャーに相談をしましょう！！

「親が認知症のような状態で、物忘れがひどくなっています。本人にさりげなく話をしますが、全く自覚がないので側にいる家族の方が腹が立ちます。このままにしても手遅れになっては困るので、はっきり認知症じゃないの！と伝えて精神科に連れて行くしかないでしょうか？」という相談が、ご家族からありました。



どんなに信頼している家族であっても「認知症じゃないの？」と言われてしまうと、ご本人は大きなショックを受けてしまいます。ご本人も色々なことを忘れていく自分に大きな不安を抱えているはずで、まずは、ご家族だけがかかりつけ医に相談されることをお勧めします。主治医の先生から「一度検査をしておきましょうか？」などと話を頂く方がスムーズに診断につながる人が多いです。



## 富士岡はつらっクラブ



富士岡地区にお住まいの65歳以上の方を対象にした教室です。  
運動、頭の体操などをみんなで楽しみませんか！！

### 1号車

竈公民館 (9:30) ⇒  
南御殿場駅 (9:35) ⇒  
富士岡駅 (9:40) ⇒  
大坂コシキ (9:45) ⇒  
町屋公民館 (9:50)

### 2号車

中清水コシキ (9:30) ⇒  
萩蕪公民館 (9:35) ⇒  
沼田公民館 (9:40) ⇒  
二子公民館 (9:45) ⇒  
高内報徳会館 (9:50) ⇒  
尾尻老人憩いの家 (9:55)

### ◆女性・男性混合

12/7、12/14、1/11、1/18

### ◆男性のみ

12/21、1/25

場所：富士山マルシェ

JA 神山支店となり（元、A-COOP）

時間：午前 10 時～正午

連絡先：地域包括支援センター 富岳

電話：87-6873（担当：吉田）

## 12月・1月の健康相談会・血圧測定会

### ◆マックスバリュ富士岡店

12月16日（金）・1月16日（月）午前10時～正午まで

### ◆富士山マルシェ（御殿場農協神山支店となり）

毎週金曜日の午前10時～正午まで

※12/23、12/30はお休みとなります。

