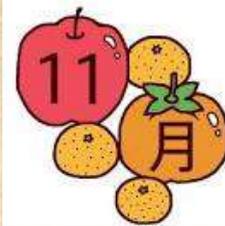


富士岡地区高齢者みまもりネットワーク便り

回覧



平成28年11月
～ 第110号 ～

発行：御殿場市地域包括支援センター富岳
〒412-0033 御殿場市神山 1925-1193
電話 87-6873 FAX 87-7122
メール tiiki-houkatu-fugaku@etude.ocn.ne.jp

介護の日のイベントを開催します！！

11月11日は、介護の日です。今年も介護の日にちなんだイベントを開催します。
多くの方のご来場をお待ちしています！！

日時：11月12日（土）午前10時～正午まで

場所：市役所 富士岡支所（全館）
※駐車場が少ないので乗り合わせでお越し下さい。

参加費：無料（どなたでも参加できます）



連絡先

地域包括支援センター富岳
電話 87-6873

内容：

- ◆認知症個別相談会
（事前予約が必要・先着4名）
NTT東日本伊豆病院認知症看護認定看護師
- ◆口の健康講話
在宅歯科衛生士
- ◆最新！福祉用具・介護用品の紹介（参加自由）
介護ショップ
- ◆絵手紙体験コーナー
地域のボランティアさん

※森永乳業様による、乳製品の試飲会も同時開催します！！是非、ご来場下さい（無料）

富士岡小学校で認知症サポーター養成講座が開催されました

10月21日（金）に富士岡小学校5年生・6年生を対象に「認知症サポーター養成講座」が開催されました。私達もキャラバンメイトとして参加しました。質問にも積極的に答えてくれる生徒の皆さんに感心しました。これからは、認知症の方を優しく見守れる人になって欲しいです。



富士見原祭りに参加しました

10月15日（土）に富士見原祭りにおじゃましました。血圧測定コーナーを担当しながら、皆さんの楽しめる様子を見させて頂きました。血圧測定には、43人の方が立ち寄って下さいました。ありがとうございました。



ふじのくに 壮年熟期活躍プロジェクト 社会参加促進フェア in 御殿場

10月16日（日）、ふじざくらにおいて概ね60歳以上の方を対象とした、様々な「社会参加活動」を紹介するイベントが開催されました。センター職員は、認知症キャラバンメイトのブース紹介に参加してきました。活動事例では、富士岡地区の介護予防リーダーとして活躍中の南雲さんと近藤さんが、中山上区・下区で開催されている「元気になろう会」について発表されました。

講演会では、「笑いの効果で健康&社会参加意欲の向上」と題し、落語家の三遊亭楽春氏のユーモアたっぷりのお話を聴くことができました。定年退職を迎えた方々の新たな活躍の場が見出せる良い機会となったのではないのでしょうか。





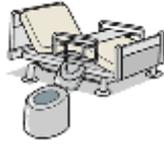
先月の相談より

「親が入院をしています。そろそろ退院になりそうです。自宅では、一人で過ごす時間が長いので、ポータブルトイレを購入したいと考えています。ホームセンターで良い品物を扱っている所を教えてください。」という相談が、ご家族からありました。



状況を確認したところ、介護保険の認定が下りそうな状況でした。そのため、介護保険の申請を勧めました。その後、ホームセンターで購入した物は、介護保険の対象にはならないことを伝え、福祉用具業者を紹介しました。

その後、必要な手続きを行い1割負担で購入することができました。



介護用品や福祉用具には、介護保険で購入できる物があります。しかし、購入先や手続きの仕方に決まりがあります。まずは、包括支援センターやケアマネジャーに相談をしましょう！！

「一人暮らしの親の生活が心配です。時々様子を見に行きますが、だんだん痩せてきています。食事もまともにとれていないようです。病院受診を勧めても了解してくれません。家族からお願いされたということは内緒にして何とか本人を説得し、病院に連れて行ってくれないか？」という相談が、ご家族からありました。



ご家族が困っている状況は理解できますが、要望通りの内容をお受けすることは難しいことを説明し、ご家族と一緒に地域包括支援センターの職員が訪問をし、受診の説得を試みることは可能だと伝えました。「私から相談があったことは本人には言わないで欲しい」という依頼は時々ありますが、病院受診が目的の場合は、主治医から病状説明もあるため、内緒という訳にはいかないことをご理解ください。



富士岡はつらっくらぶ



富士岡地区にお住まいの65歳以上の方を対象にした教室です。

運動、頭の体操などをみんなで楽しみませんか！！

1号車

竈公民館 (9:30) ⇒
南御殿場駅 (9:35) ⇒
富士岡駅 (9:40) ⇒
大坂ｺﾓﾝ (9:45) ⇒
町屋公民館 (9:50)

2号車

中清水ｺﾓﾝ (9:30) ⇒
萩蕪公民館 (9:35) ⇒
沼田公民館 (9:40) ⇒
二子公民館 (9:45) ⇒
高内報徳会館 (9:50) ⇒
尾尻老人憩いの家 (9:55)

◆女性・男性混合

11/2、11/9、11/16、12/7、12/14

◆男性のみ

11/30、12/21

場所：富士山マルシェ

JA 神山支店となり (元、A-COOP)

時間：午前10時～正午

連絡先：地域包括支援センター富岳

電話：87-6873 (担当：吉田)

11月・12月の健康相談会・血圧測定会

◆マックスバリュ富士岡店

11月16日(水)・12月16日(金) 午前10時～正午まで

◆富士山マルシェ (御殿場農協神山支店となり)

毎週金曜日の午前10時～正午まで

