

富士岡地区高齢者みまもりネットワーク便り

回覧



平成28年10月
～ 第109号 ～

発行：御殿場市地域包括支援センター富岳
〒412-0033 御殿場市神山 1925-1193
電話 87-6873 FAX 87-7122
メール tiiki-houkatu-fugaku@etude.ocn.ne.jp

祝 100 歳
記念



富士岡の元気印さん！！



杉原 静子 さん 100 歳
(竈区)

100歳とは思えない“お肌のつや”“声のほり。大きな笑い声は、私達を元気にしてくれます。「昔は大変だったのよ・・・」と苦労話をされる時も、いつの間にか笑顔。どんな時も笑顔でいることが大切なのだと言うことを教えて頂きました。

地域密着型サービス 運営推進会議に出席しました

9月25日(日)富士岡地区(尾尻区)にある小規模デイサービス『まえむきの芽』の運営推進会議に出席しました。利用者の代表、ご家族、地域の代表者と多くの方が参加し、活発な意見交換が行なわれました。

防災の面でも地域住民との日頃からの交流が大切であると再確認しました。



高内区敬老会にて

9月19日に開催された高内区の敬老会に今年も声をかけていただき参加してきました。『高齢になっても健康であるために』と題し、講話を。その後、健康体操を行いました。参加された皆さんは、健康に対する意識が高く熱心に参加して下さいました。これらも、お元気で過ごして下さい！！



介護の日のイベント紹介

11月11日は、介護の日です。今年も介護の日になんだイベントを開催します。多くの方のご来場をお待ちしています！！

日時：11月12日(土) 午前10時～正午まで

場所：市役所 富士岡支所(全館)

※駐車場が少ないので乗り合わせでお越し下さい。

参加費：無料(どなたでも参加できます)

内容：

◆認知症個別相談会

(事前予約が必要・先着4名)

NTT東日本伊豆病院認知症看護認定看護師

◆口の健康講話(事前申し込みが必要)

在宅歯科衛生士

◆最新！福祉用具・介護用品の紹介(参加自由)

介護ショップ

◆絵手紙体験コーナー(事前申し込みが必要)

地域のボランティアさん

連絡先

地域包括支援センター富岳

電話 87-6873





先月の相談より

「うつ病の治療を受けていますが、最近おかしなことばかり言います。近所の人にも認知症じゃないかと心配されています。デイサービスにでも行かされた方が良いでしょうが、どうしたら良いでしょうか？」という相談が、ご家族からありました。



うつ病の症状が悪化した時に、認知症と似たような症状が出現する場合があります。まずは、うつ病の治療を受けている医療機関に電話相談をし、診察を受け、治療を受けることを優先して下さいと伝えました。もし、主治医から“認知症”と診断され、介護保険の申請を勧められた場合は、主治医へ介護保険サービスを受けたいことを伝え、再度、地域包括支援センターに連絡を下さいと伝えました。

その後、介護保険の申請手続きや介護保険サービスの利用に向けた手続きを進めると伝えました。

「認知症と診断され、主治医からデイサービスに行かされた方が良いと言われました。しかし、頑固で言うことを聞かないので、すぐ喧嘩になります。どうしたら良いでしょうか？」という相談が、ご家族からありました。



ご本人と面接を重ねました。まずは、デイサービスの事業所を見学し、お試し利用をしている事業所を一度利用してみてはどうかと提案しました。イメージがわからない状況で、周りの人にデイサービスに行った方が良いと言われても、ご本人の不安は強くなるばかりです。施設見学やお試し利用は、とても有効なので初めて利用される方は参考にして下さい。



富士岡はつらっくらぶ



富士岡地区にお住まいの65歳以上の方を対象にした教室です。

運動、頭の体操などをみんなで楽しみませんか！！

◆女性・男性混合

10/5、10/12、10/19、11/2、11/9、11/16

◆男性のみ

10/26、11/30

1号車

竈公民館 (9:30) ⇒
南御殿場駅 (9:35) ⇒
富士岡駅 (9:40) ⇒
大坂ｺﾓﾆﾃﾝ (9:45) ⇒
町屋公民館 (9:50)

2号車

中清水ｺﾓﾆﾃﾝ (9:30) ⇒
萩蕪公民館 (9:35) ⇒
沼田公民館 (9:40) ⇒
二子公民館 (9:45) ⇒
高内報徳会館 (9:50) ⇒
尾尻老人憩いの家 (9:55)

場所：富士山マルシェ

JA 神山支店となり (元、A-COOP)

時間：午前10時～正午

連絡先：地域包括支援センター 富岳

電話：87-6873 (担当：吉田)

10月・11月の健康相談会・血圧測定会

◆マックスバリュ富士岡店

10月26日(水)・11月16日(水) 午前10時～正午まで

◆富士山マルシェ (御殿場農協神山支店となり)

毎週金曜日の午前10時～正午まで

