

富士岡地区 高齢者みまもりネットワーク便り

平成28年6月
～ 第105号 ～

発行：御殿場市地域包括支援センター富岳
〒412-0033 御殿場市神山 1925-1193
電話 87-6873 FAX 87-7122
メール tiiki-houkatu-fugaku@etude.ocn.ne.jp



富士岡はっらっくらすが 変わりました！！



みんなで一緒に
体を動かしましょう！

対象：65歳以上の方（男女は問いません）

内容：座ってできる健康体操&ストレッチ
「脳トレ」も時々行います

参加費：無料

開催日 水曜日 午前10時～12時

6月	1日、15日
7月	6日、13日、20日
8月	10日、17日
9月	7日、14日、21日
10月	5日、12日、19日
11月	2日、9日、16日
12月	7日、14日
1月	11日、18日
2月	1日、8日、15日
3月	1日、8日、15日

バス運行表

竈公民館	南御殿場駅	富士岡駅	大坂町	屋敷公民館
9:30	9:35	9:40	9:45	9:50

中清水 コミセン	萩蕪 公民館	沼田 公民館	二子 公民館	高内 報徳会館	尾尻 憩の家
9:30	9:35	9:40	9:45	9:50	9:55

※天候、交通事情で遅れる場合もあります。

男の体操



対象：65歳以上の男性

内容：座ってできる健康体操&ストレッチ

参加費：無料

開催日 水曜日 午前10時～11時

6月	22日
7月	27日
8月	31日
9月	28日
10月	26日
11月	30日
12月	21日
1月	25日
2月	22日
3月	22日

バス運行表

竈公民館	南御殿場駅	富士岡駅	大坂町	屋敷公民館
9:30	9:35	9:40	9:45	9:50

中清水 コミセン	萩蕪 公民館	沼田 公民館	二子 公民館	高内 報徳会館	尾尻 憩の家
9:30	9:35	9:40	9:45	9:50	9:55

※天候、交通事情で遅れる場合もあります。

◆会場は、どちらも「富士山マルシェ」です。（神山農協となり）

◆自家用車での来場、徒歩での参加も大歓迎です！！

ご家族の付き添いも可能です。

◆事前申し込み不要、その他ご不明な点はお相談下さい。

担当：地域包括支援センター富岳（吉田）

電話 87-6873





先月の相談より



「一人暮らしの親が、動けなくなりました。病院には通っていますが、原因がわかりません。家族で介護することもできないので困っています。」という相談がありました。



「認知症の診断を受けた配偶者の介護で困っています。夜中に起きて食事をしたり、急に怒鳴ったり・・・介護保険サービスを利用した方が良くと周りの人に言われますが、どうしようもありません。」という相談がありました。



痛みがひどく、一般の車では搬送できる状態ではなかったので、かかりつけの医療機関に電話相談をし、救急車で搬送しました。入院をして、精密検査を受けることになりました。

症状が落ち着けば、急に退院となるかもしれないということだったので、入院中に退院後の生活を検討していくために、介護保険の申請を行いました。

介護保険の認定結果が要介護だったので、ケアマネジャーを紹介しました。また、市役所介護福祉課に配置されている「認知症地域支援推進員」の紹介もしました。

認知症の方の介護は、家族だけで頑張れるものではありません。できるだけ多くの人に理解してもらい、協力を得ることが必要です。その方に合った介護方法が見つかるまでには、時間がかかりますが、その都度相談ができる専門職を見つけるおくことも必要です。

公開市民講座のご案内

「高齢になっても安心して地域で暮らすために」



日時：7月21日(木) 13時30分～15時30分 (受付は13時より)

場所：御殿場市民会館 第7会議室

内容：第1部 講師 御殿場市社会福祉協議会

成年後見制度や日常生活自立支援事業など、高齢者の権利を守る制度について
～実際の事例をまじえてわかりやすく説明します～

第2部 講師 一般財団法人 セカンドライフ支援協会

身元保証制度について

募集人数：40人(申し込み順)

※電話、FAXでお申し込み下さい。

参加費：無料

【申し込み・お問い合わせ先】

地域包括支援センター富岳

電話 87-6873

FAX 87-7122



6月・7月の健康相談会・血圧測定会

◆マックスバリュ富士岡店

6月16日(木)・7月16日(土) 午前10時～正午まで

◆富士山マルシェ(御殿場農協神山支店となり)

毎週金曜日の午前10時～正午まで

