

富士岡地区 高齢者みまもりネットワーク便り

平成 28 年 4 月
～ 第 103 号 ～

発行：御殿場市地域包括支援センター富岳
〒412-0033 御殿場市神山 1925-1193
電話 87-6873 FAX 87-7122
メール tiiki-houkatu-fugaku@etude.ocn.ne.jp



平成 28 年度がスタートします



地域包括支援センター富岳の活動は、10年目を迎えました。富士岡地区にお住まいの65歳以上の方の相談や、40歳以上の方の介護保険に関する相談などを通じ、多くの方との出会いがありました。また、地域活動においては、平成19年2月に発足した『富士岡地区高齢者みまもりネットワーク』の委員として、医師会・歯科医師会・区長会・児童民生委員・地域福祉推進委員・御殿場農協・警察署・消防署・神山復生病院・社会福祉協議会・御殿場市役所富士岡支所・サポートセンターふがく・富岳リリーフセンターの協力を得ながら、多くの住民のご理解をいただき、各地区でのみまもり活動を広めることができました。

「高齢になっても、体が不自由になっても、認知症になっても、富士岡で過ごしていただきたい！！」そんな想いで、私達は活動致します。

今年度も、地域のみまもり活動に地域の皆様のご理解・ご協力をお願い致します。



「おかしいな・・・」と感じたらご連絡ください。
※通報者の個人情報は守られます。

～ 連絡先 ～
地域包括支援センター富岳
電話 87-6873

グリーンケア・サロンを開催しました



アドバイザーとして参加して頂いた
静岡県立静岡がんセンター
臨床心理士 榎場 美穂 様

大切なご家族を病気で亡くされた方を対象にした集いの会を、3月5日(土)御殿場市役所富士岡支所で開催しました。参加者全員が、自身の体験を話し、その中で現在困っていることや、悩み苦しまれたこと、また体調不良で悩んでいることなどを伝え合いました。

榎場様からは「体調不良の症状も人それぞれ。悲しみから立ち直る時期も人それぞれです。焦らなくて大丈夫です。ただ、あまりにも症状が辛い時は、かかりつけ医に相談して下さい。特に眠れない時は・・・。」とアドバイスを頂き、皆さん安心されていました。

- <参加者の感想>
- ・気持ちが楽になりました
 - ・私以上に痛みや悲しみの多い方々がいて、頑張る勇気が出ました
 - ・今後も苦悩を話し合える場の提供をお願いします
 - ・参加して、「夫は満足しているだろうな」と吹っ切れました
 - ・これから前向きに生活していきたいと思うことができました
 - ・同じ境遇の皆さんと話ができて良かった
 - ・時間が解決してくれると感じました 夫の分まで頑張って生きてます





先月の相談より



「親が、がんの末期で入院しています。近いうちに退院をしますが、このまま告知はせず、自宅で介護したいと考えています。介護保険サービスを利用したいのですが、事業所さんにも病気のことは伏せてもらえますか？」という相談がありました。



「高齢な親と同居していますが、昼間一人であるので、話し相手としてヘルパーさんを派遣して欲しい。」という相談がありました。



※訪問介護サービスは、介護認定の結果や家族状況等により、受けることができる支援とできない支援があります。

介護保険サービスは、全て契約を結びます。その中に個人情報保護に関する事項も含まれていることを説明しました。現実的に、サービスを提供する事業所が、ご本人の状態を知らないまま関わることはできません。しかし、ご家族の意向を重視し「ご本人には病気のお話をしない」という約束はできると伝えました。

終末期の在宅介護を支えるためには、多くのサービスが必要となります。ケアマネジャーや地域包括支援センターの職員が、それらの調整を行いますので、不安なことは随時ご相談下さい。

介護保険で位置づけられた「訪問介護サービス」は、身体介護と生活介護に内容が分かれています。一人暮らしや高齢者のみの世帯の場合、家事などをヘルパーさんに支援してもらいながら話しをする時間を持つことも想定されますが、話し相手のみのサービスは提供できないことになっています。相談者には、地域で開催されるサロンへの参加や、老人クラブ、富士岡はつらつクラブへの参加を勧めました。



富士岡はつらつクラブ

～巡回バス時刻表～



4/6、5/11
 南御殿場駅 (9:30) ⇒
 萩蕪公民館 (9:30) ⇒
 沼田公民館 (9:35) ⇒
 二子公民館 (9:40) ⇒
 富士岡駅 (9:40) ⇒
 大坂公民館 (9:45) ⇒
 高内報徳会館 (9:50) ⇒
 尾尻憩いの家 (9:55)

4/20、5/25
 竈公民館 (9:30) ⇒
 中清水公民館 (9:35) ⇒
 沼田公民館 (9:40) ⇒
 富士岡駅 (9:40) ⇒
 大坂公民館 (9:45) ⇒
 旧町屋公民館 (9:45) ⇒
 高内報徳会館 (9:50) ⇒
 尾尻老人憩いの家 (9:55)

富士岡地区にお住まいの方なら、どなたでもご利用いただけます。お気軽にのぞいてみてください。



場所：富士山マルシェ
 JA 神山支店となり (元、A-COOP)
 時間：午前 10 時～正午
 連絡先：地域包括支援センター富岳
 電話：87-6873 (担当：吉田)

※個別に送迎が必要な方は、ご相談ください。

4月・5月の健康相談会・血圧測定会

◆マックスバリュ富士岡店

4月16日(土)・5月16日(月) 午前10時～正午まで

◆富士山マルシェ (御殿場農協神山支店となり)

毎週金曜日の午前10時～正午まで

