

富士岡地区 高齢者みまもりネットワーク便り

平成28年3月
～ 第102号 ～

発行：御殿場市地域包括支援センター富岳
〒412-0033 御殿場市神山 1925-1193
電話 87-6873 FAX 87-7122
メール tiiki-houkatu-fugaku@etude.ocn.ne.jp

回覧



3月3日は「耳の日」

「耳の日」は、難聴と言語障害をもつ人々の悩みを少しでも解決したいという、社会福祉への願いから始められたもので、日本耳鼻咽喉科学会の提案により、昭和31年に制定されました。日本耳鼻咽喉科学会では、毎年「耳の日」に、都道府県ごとに、難聴で悩んでいる方々の相談や、一般の人々にも耳の病気のことや、健康な耳の大切さを知っていただくための活動を行っています。

～ 一般財団法人 日本耳鼻咽喉科学会 ホームページより抜粋 ～

※「聞こえにくくなった」「補聴器が合わない」などの悩みを抱えている方は、お近くの耳鼻咽喉科を受診しましょう！



富士岡の元気印さん！！



中曽根 敏郎 さん 83 歳
(大坂区)

＜元気の秘訣＞

「カラオケやグラウンドゴルフなど、人が集まる場所に出かけ楽しく話しをすることが一番です。御殿場駅前に展示してあるSLの清掃活動も仲間と楽しく行っています。字を書くことも好きで、時間があれば書道をします。また、畑を作り収穫した野菜を配ることが楽しみです。その時『ありがとう』と言ってもらえると、私の方が嬉しい気持ちになり、益々元気になっています。」

見守り新鮮情報

「2016年4月に電力料金が自由化になる。その前に太陽光発電システムを設置し、電気を売電すれば儲かる」と電話があり、自宅で業者の説明を聞いた。設置料金は200万円ほどで、ロー

ンを組むと月々1万円の支払いという。しかし、説明通りの売電金額が約束されているわけでもなく、年金暮らしの自分がローンを抱えることにも不安になった。

(60歳代 男性)

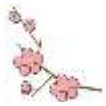


電力小売り全面自由化 便乗商法に注意して

ひとこと助言



- 電力の小売り全面自由化を口実に、太陽光発電システムや、プロパンガス、蓄電池等の勧誘が行われています。
- 電力の契約は地域ごとの電力会社との契約でしたが、2016年4月からは小売り自由化により、多様な業種や業態の事業者の中から契約を選択できるようになり、今後さまざまな勧誘が行われることが予想されます。
- 電力小売り自由化に関しては、制度や条件などをしっかり情報収集し、よく理解しておくことが必要です。
- 不安に思ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。



先月の相談より



「配偶者が、ありもしないことで自分を責めます。急に怒り出したかと思うと、暴言や暴力を振るおうとします。別々に暮らそうかと思いましたが、配偶者は病気をもち、食事や薬の管理が必要で面倒を見てくれる人がいません。」と、DVに関する相談がありました。



子供さんがいるご夫婦なので、子供さん達を交えて市役所や保健所、警察署にも相談をしていきたいと伝えました。子供さんは、「単なる夫婦げんかなので放って置けばよい。」と思われるため、話し合いもできない状況です。



面接の結果、暴力を振るってしまう方は、明らかに精神的な病気が疑われる状態でした。早めに専門医の受診をした方が、虐待を受け傷ついている方だけではなく、暴力を振るってしまう方にも良い方法だと思います。虐待に関する相談は、解決までに時間がかかります。この方についても、定期的な安否確認をしながら、根気良く、ご家族に連絡を取っていきます。

「一人暮らしの親が、病気のため治療を受けています。副作用がひどく、ふらつくこともあり心配です。掃除や調理など支援してもらうことはできないでしょうか？治療が終われば、副作用もなくなりそのような支援は必要なくなると思いますが、途中でやめることも可能でしょうか？」とご家族より相談がありました。



介護保険の認定が出るかどうか、わからない状態だったので、主治医の先生にご本人から相談をしていただきました。「認定を受けたほうが良い」と言われたため、介護保険の申請を行いました。同時に、認定が下りるまでの間、市の福祉サービス「軽度生活支援事業」を申請し利用することになりました。



富士岡はつらっクラフ

～巡回バス時刻表～



| | |
|--|--|
| 3/9、4/6 南御殿場駅 (9:30) ⇒ 萩蕪公民館 (9:30) ⇒ 沼田公民館 (9:35) ⇒ 二子公民館 (9:40) ⇒ 富士岡駅 (9:40) ⇒ 大坂ｺﾐﾃﾝ (9:45) ⇒ 高内報徳会館 (9:50) ⇒ 尾尻憩いの家 (9:55) | 3/23、4/20 菟公民館 (9:30) ⇒ 中清水ｺﾐﾃﾝ (9:35) ⇒ 富士岡駅 (9:40) ⇒ 大坂ｺﾐﾃﾝ (9:45) ⇒ 旧町屋公民館 (9:45) ⇒ 高内報徳会館 (9:50) ⇒ 尾尻老人憩いの家 (9:55) |
|--|--|

富士岡地区にお住まいの方なら、どなたでもご利用いただけます。お気軽にのぞいてみてください。

場所：富士山マルシェ
 JA 神山支店となり（元、A-COOP）
 時間：午前 10 時～正午
 連絡先：地域包括支援センター富岳
 電話：87-6873（担当：吉田）

※個別に送迎が必要な方は、ご相談ください。

3月・4月の健康相談会・血圧測定会

◆マックスバリュ富士岡店

3月16日（水）、4月16日（土）午前10時～正午まで

◆富士山マルシェ（御殿場農協神山支店となり）

毎週金曜日の午前10時～正午まで

