

富士岡地区 高齢者みまもりネットワーク便り

平成28年2月
～ 第107号 ～

発行：御殿場市地域包括支援センター富岳
〒412-0033 御殿場市神山 1925-1193
電話 87-6873 FAX 87-7122
メール tiiki-houkatu-fugaku@etude.ocn.ne.jp

回覧



1000人展が開催されました



1月14日～16日まで、社会福祉法人富岳会を利用されている方々の日頃の活動の成果を発表する場として1000人展が開催されました。オレンジシャワー富岳、富岳ギャザーホームの利用者様は、絵画・書道・陶芸の作品を展示されました。

「この年になって、こんな体験ができるとは思わなかった。」「楽しく描いた絵が、立派に飾られて嬉しかった。」と言った感想が聞かれました。

新しいことにチャレンジする、作品が完成するまで作業を継続するという体験が、完成後の大きな達成感となり自信につながるのではないのでしょうか。

1年後の1000人展に向けて、これから新たな作品作りが始まります。



映画上映会のお知らせ



御殿場市キャラバンメイトの会では、認知症介護をテーマに描かれた、介護喜劇映画『ペコロスの母に会いに行く』を上映いたします。多くの方に観て頂きたい映画です。

入場無料

とき 3月19日(土) 13:00～15:00
ところ 御殿場市民交流センターふじざくら 交流ホール
主催 御殿場市キャラバンメイトの会
お問合せ 電話 83-1463
協賛 岳南建設株式会社・有限会社サンフジ・株式会社岡電
社会福祉法人 十字の園・社会福祉法人 富岳会
御殿場市社会福祉協議会・医療法人社団 青虎会

見守り新鮮情報

事例1 こたつで就寝し朝起きると、足の指から出血しており、やけどに気づいた。左足の親指と人差し指を切断し、中指は皮膚移植を行うほどの重症だった。
(70歳代 男性)

事例2 腰にカイロを貼り、電気毛布のスイッチを付けたまま就寝した。翌朝カイロをはがすと「高がゆさ」があったので、皮膚科を受診したところ、皮がむけており皮膚の深い部分までやけどをしていると告げられた。
(70歳代 女性)



低温やけどにご用心
見た目より重症の場合も

ひとこと助言



- カイロやこたつ、電気毛布など、暖かく感じる程度の温度でも、長時間皮膚が接することによって「低温やけど」が起きます。高齢者は若年者に比べて皮膚が薄く、運動機能や感覚機能が低下しているため、重症となりやすく、特に注意が必要です。
- 低温やけどを防ぐためには、長時間同じ部位を温めないことが重要です。
- 低温やけどは痛みも少なく、一見軽そうに見えますが、見た目より重症の場合があります。早めに医療機関を受診しましょう。

見守り新鮮情報 第261号(2016年1月8日発行) 独立行政法人高齢生活センター

～御殿場市消費生活センターより情報提供～



先月の相談より



「一人暮らしの親が、新聞広告で見た民間事業所が行っている、お弁当の宅配サービスを受けています。値段が高くて他に方法が見つからず利用していますが、先日、お釣りの金額が間違っていたり、配達時間がルーズだったり嫌な思いをしたようです。お弁当をやめたいのですが、他に何か良いサービスはありませんか？」と県外に住む子供さんより相談がありました。



訪問をし、ご本人からお話を伺いました。生活の状況を確認したところ、調理以外にも支援が必要な状況だったので、介護保険サービスの利用を勧め、訪問介護サービスを導入しました。

また、お弁当については、御殿場市の高齢者福祉サービスにある配食サービスを申請し、民間のお弁当は中止する事になりました。

最近、お弁当の配達をして下さる民間業者さんが増え、助かっている方が大勢いらっしゃる反面、トラブルも生じています。パンフレットに書かれていることをきちんと確認し、担当者からの説明を受けて契約をしましょう！！

介護予防のための訪問にご協力下さい

平成 27 年 6 月に御殿場市より対象となる年齢の方に『基本チェックリスト』が送付されました。その後、ご回答いただいた方へ 8 月に個人結果アドバイス表が返信されました。その個人結果に基づいて、対象者には健康を維持・改善するためにはどのような点に注意が必要かと言った簡単な説明を行うために、地域包括支援センター富岳が、御殿場市の委託を受け訪問をさせていただいています。

事前に、いつ頃訪問をするかハガキを送付させて頂いていますので、対象となられた方はご理解とご協力をお願い致します。 ※サービスの勧誘ではありませんので、ご安心下さい。



富士岡はっらっクラフ

～巡回バス時刻表～



2/17、3/9

南御殿場駅 (9:30) ⇒
 萩蕪公民館 (9:30) ⇒
 沼田公民館 (9:35) ⇒
 二子公民館 (9:40) ⇒
 富士岡駅 (9:40) ⇒
 大坂公民館 (9:45) ⇒
 高内報徳会館 (9:50) ⇒
 尾尻憩いの家 (9:55)

2/24、3/23

菟公民館 (9:30) ⇒
 中清水公民館 (9:35) ⇒
 富士岡駅 (9:40) ⇒
 大坂公民館 (9:45) ⇒
 旧町屋公民館 (9:45) ⇒
 高内報徳会館 (9:50) ⇒
 尾尻老人憩いの家 (9:55)

富士岡地区にお住まいの方なら、どなたでもご利用いただけます。お気軽にのぞいてみてください。

場所：富士山マルシェ
 JA 神山支店となり (元、A-COOP)
 時間：午前 10 時～正午
 連絡先：地域包括支援センター富岳
 電話：87-6873 (担当：吉田)

※個別に送迎が必要な方は、ご相談ください。

2月・3月の健康相談会・血圧測定会

◆マックスバリュ富士岡店

2月16日(火)、3月16日(水) 午前10時～正午まで

◆富士山マルシェ(御殿場農協神山支店となり)

毎週金曜日の午前10時～正午まで

