

富士岡地区 高齢者みまもりネットワーク便り

回覧

平成27年12月
～ 第105号 ～

発行：御殿場市地域包括支援センター富岳
〒412-0033 御殿場市神山 1925-1193
電話 87-6873 FAX 87-7122
メール tiiki-houkatu-fugaku@etude.ocn.ne.jp



介護の日のイベント

11月14日（土）富士岡支所にて、介護の日のイベントを開催しました。雨天でしたが多くの方にご来場いただきました。感謝致します。

また、啓発グッズの配布を『マックスバリュ富士岡店』『斉藤医院』『のぐちクリニック』『神山復生病院』でご協力をいただきました。ありがとうございました。



絵手紙教室
多くの女性で賑いました



やわらかおせち重
歯ぐきでつぶせる
やわらかさでした！！



介護講座・腰痛予防体操
フジ虎ノ門整形外科病院より
理学療法士の先生が来て下
さいました。



その他、福祉用具展示、認知症個別相談会を開催しました。

富士岡の元気印さん！！



岩田 良平 さん 88歳
(高内区)

「元気の秘訣は、早寝早起きを心がけ、田畑の管理をして体を動かすことです。また、物事をくよくよ考えず前向きに捉える性格なので、それも良いのかもしれません。農作業に余裕がある時期は、囲碁も楽しんでいきますし、自宅では、常に夫婦の会話があることも元気を保つことにつながっていると思います。」

マイナンバーの取扱いに 注意して下さい！！

御殿場市においても、マイナンバーの配達が始まったようです。

高齢な方が、マイナンバーを使用するのは「介護保険の新規申請」や「更新申請」「区分変更申請」など、主に介護保険の届出にすることが多いようです。

そのため、地域包括支援センターやケアマネージャー、介護保険施設、デイサービスセンター、ヘルパー事業所を名乗って、マイナンバーを聞き出す詐欺が発生すると予測されます。

介護保険に関係する事業所は、電話でマイナンバーを聞いたり、マイナンバーを預かったりすることはありませんので、ご注意下さい。

不審な電話がかかってきたら、消費生活センターや警察へご相談下さい。

消費生活センター 83-1629

御殿場警察署 84-0110



先月の相談より



「急に動けなくなりました。どうして良いか介護方法がわからず困っています。」という連絡がご家族からありました。



訪問をし確認をしたところ、明らかに体の動きが悪く、食欲もない状態でした。更に、言語障害のような症状も見られていたので病院受診を勧めました。受診の結果、脳出血が見つかりそのまま入院となりました。

※急に動けなくなった、言葉が出にくくなった、意識がもうろうとしている・・・などの場合、重症な病気の可能性もあるので、介護方法を検討する前に、まずは、医療機関を受診しましょう！！

「腰痛がひどく動くことができなくなりました。家族は遠方に住んでいて、頻回に様子を見に来ることはできません。数日前病院へ連れて行ったのですが、年相応の腰痛・・・と言われてしまいました。一人暮らしなので、食事もトイレも一人ではできず困っています。どうしたら良いでしょうか？どこか入れる施設を紹介して下さい。」とご家族より相談がありました。



訪問をし、確認をしたところ痛み方が尋常ではありませんでした。ご本人とご家族にご理解いただき、救急車を呼びました。

搬送先の病院で精密検査をしたところ、腰椎圧迫骨折が数ヶ所見られたため、そのまま入院となりました。今後は、1週間の安静を保ち、その後コルセットを作成しリハビリ期間を経て、退院の目安をつけることになりました。

主治医からは「元のように歩けるようになるので一人暮らしも大丈夫」と言われたということでご本人もご家族も喜んでおられました。



富士岡はつらっクラフ

～巡回バス時刻表～



12/2

南御殿場駅 (9:30) ⇒
 萩蕪公民館 (9:30) ⇒
 沼田公民館 (9:35) ⇒
 二子公民館 (9:40) ⇒
 富士岡駅 (9:40) ⇒
 大坂ミシシ (9:45) ⇒
 高内報徳会館 (9:50) ⇒
 尾尻憩いの家 (9:55)

12/16、1/27

竈公民館 (9:30) ⇒
 中清水ミシシ (9:35) ⇒
 富士岡駅 (9:40) ⇒
 大坂ミシシ (9:45) ⇒
 旧町屋公民館 (9:45) ⇒
 高内報徳会館 (9:50) ⇒
 尾尻老人憩いの家 (9:55)

富士岡地区にお住まいの方なら、どなたでもご利用いただけます。お気軽にのぞいてみてください。

場所：富士山マルシェ
 JA 神山支店となり (元、A-COOP)
 時間：午前 10 時～12:00
 連絡先：地域包括支援センター富岳
 電話：87-6873 (担当：吉田)

※個別に送迎が必要な方は、ご相談ください。

12月・1月の健康相談会・血圧測定会

◆マックスバリュ富士岡店

12月16日(水) 午前10時～正午まで
 ※1月は、お休みです。

◆富士山マルシェ (御殿場農協神山支店となり)

毎週金曜日の午前10時～正午まで

