

富士岡地区 高齢者みまもりネットワーク便り

回覧

平成27年10月
～ 第103号 ～

発行：御殿場市地域包括支援センター富岳
〒412-0033 御殿場市神山 1925-1193
電話 87-6873 FAX 87-7122
メール tiiki-houkatu-fugaku@etude.ocn.ne.jp



今年も「介護の日」のイベントを開催します！！

毎年恒例となりました介護の日のイベントの紹介です。核家族化が進み、富士岡地区でも高齢な方の一人暮らしや、高齢者のみの世帯が増加しています。元気な時から介護について知識を深め、いざという時に困らないように、ご家族みんなで話し合っておくことも必要です。

この機会に、介護について一緒に考えてみませんか？

今年のテーマは『介護者の心と体のリフレッシュ』です。
参加は自由です。多くの方のご来場をお待ちしています。

小さなお子様も
ご来場できます

- ◆10:00～11:00 介護技術と腰痛予防体操（協力：県内の理学療法士）
- ◆10:00～12:00 絵手紙体験（講師：ボランティア）
- ◆10:00～12:00 認知症個別相談会・・・**事前予約 6名**
（協力：NTT 東日本伊豆病院 認知症看護認定看護師）
- ◆10:00～12:00 福祉用具の展示と説明（協力：福祉用具業者）



※9:30～マックスバリュ富士岡店周辺と富士岡支所において、先着200名の方へ啓発グッズの無料配布を行います。

日時：11月14日（土） 午前10時～正午まで
場所：御殿場市役所 富士岡支所
申し込み・問合せ先：地域包括支援センター富岳

電話 87-6873



敬老会



9月には、各地区で敬老会が開催されました。今年も、高内区の敬老会に当センターを招待していただきました。前半は、健康を保つための講話、後半は、ご当地体操「3776体操」や手軽にできるタオル体操、また、脳トレーニングを兼ねた運動を行いました。80歳を超えた方がほとんどでしたが、皆さん笑顔でしっかりと体を動かして下さいました。

※今月の元気印さんはお休みします。

第2回

よみみち座談会 を開催します



「認知症について相談したい」「介護者同士のつながりを持ちたい・・・」など、興味のある方は、ご来場下さい。

今年度、認知症看護認定看護師の中村さんがアドバイザーとして来ていただける最後の日程となります。

日時：10月23日（金）
午前10時～正午まで
場所：マルシェ（神山農協となり）
問合せ先：包括支援センター富岳
電話 87-6873



先月の相談より



「一人暮らしで病気を抱えています。一人暮らしが不安なので、施設に入所したいのですが、どうしたら良いでしょうか？」とご本人より相談がありました。



「介護認定が出て要支援2となりました。がんの治療中なので、体調の良い時と悪い時の差が大きいのですが、一人で家にいると、食欲もなく寂しくなります。入浴も大変なので、どこかデイサービスに行きたいのですが、短時間でも帰れるような融通のきく所はありますか？」という相談がご本人からありました。



病気は重症な状態ですが、介護保険の認定が取れるほど介護が必要な状態ではありませんでした。かかりつけの医療機関に相談をし、介護保険の認定がなくても入所できる施設を探すことになりました。市内では、有料老人ホームとサービス付高齢者賃貸住宅が入居可能と回答してくださったので、ご本人へパンフレットを渡し、施設見学に行っていました。

中には「病気の状態によっては、施設を退所して頂く場合もある」という回答もあったので、しっかり施設の説明を聞いた上で、申し込みをされるようアドバイスしました。

主治医の先生に、ご家族からデイサービスに通っても大丈夫かどうか確認をしていただきました。主治医からは「無理のない程度で、本人の希望どおりにして下さい。」という回答でしたので、デイサービスを利用して頂くための手続きを行いました。

ご本人の希望に合った「利用時間」について融通がきくデイサービスを探し、情報提供しました。



富士岡はつらっクラフ

～巡回バス時刻表～



10/7、11/4

南御殿場駅 (9:30) ⇒
萩蕪公民館 (9:30) ⇒
沼田公民館 (9:35) ⇒
二子公民館 (9:40) ⇒
富士岡駅 (9:40) ⇒
大坂ミセ (9:45) ⇒
高内報徳会館 (9:50) ⇒
尾尻憩いの家 (9:55)

10/28、11/18

竈公民館 (9:30) ⇒
中清水ミセ (9:35) ⇒
富士岡駅 (9:40) ⇒
大坂ミセ (9:45) ⇒
旧町屋公民館 (9:45) ⇒
高内報徳会館 (9:50) ⇒
尾尻老人憩いの家 (9:55)

富士岡地区に
お住まいの方なら、
どなたでもご利用いただけます。
お気軽にのぞいてみてください。

場所：富士山マルシェ
JA 神山支店となり (元、A-COOP)
時間： 午前 10 時～12:00
連絡先：地域包括支援センター富岳
電話：87-6873 (担当：吉田)

※個別に送迎が必要な方は、ご相談ください。

10月・11月の健康相談会・血圧測定会

◆マックスバリュ富士岡店

10月16日(金)、11月16日(月) 午前10時～正午まで

◆富士山マルシェ(御殿場農協神山支店となり)

毎週金曜日の午前10時～正午まで

