

富士岡地区 高齢者みまもりネットワーク便り

平成27年 9月
～ 第102号 ～

発行：御殿場市地域包括支援センター富岳
〒412-0033 御殿場市神山 1925-1193
電話 87-6873 FAX 87-7122
メール tiiki-houkatu-fugaku@etude.ocn.ne.jp



トヨタバンドの演奏を聴きに来ませんか！！

オレンジシャトー富岳で開催される「地域交流事業」に、今年も『トヨタバンド』の皆さんが来てくださることになりました。昭和の名曲や懐かしい曲をトークを交えて演奏して下さいます。

当日は、オレンジシャトー富岳の厨房スタッフが腕を振るった“おやつ試食会”も用意してありますので、小さなお子様も一緒にご来場下さい。

また、専門職による介護相談会も開催致します。介護保険制度のことや施設入所についてなどご相談下さい。送迎が必要な方は、対応しますので遠慮なくお問合せ下さい。



日時：9月26日（土）
14時～15時30分
場所：御殿場市神山 1925-1193
オレンジシャトー富岳



問合せ先：地域包括支援センター富岳
電話 87-6873

富士岡の元気印さん！！



勝又 あさ さん（80歳）
（中清水区）

＜元気の秘訣＞

「手先を使った作業が好きで、編み物をしたり手芸をしたりしています。また、体を動かすことも好きなので、リハビリになるくらいの畑仕事をしています。とにかく、じっとしていることが苦手なので何かしら体を動かしています。」手編みのサマーセーターを着て、インタビューに答えて下さいました。

第1回

よしみち座談会 を開催しました



8月21日（金）、富士山マルシェを会場に座談会を開催しました。

日頃、認知症の方を介護しているご家族が参加され、お互いの苦労話を聴いて共感されていきました。今回は、NTT 東日本伊豆病院の認知症看護認定看護師の中村美鈴様に参加して下さり、介護者の方へ色々なアドバイスをして下さいました。

「認知症の被害妄想は、長く続くことではないので深く考えず聞き流すこと」「認知症の介護は頑張りすぎず、時々手を抜くことが長続きの秘訣」と言った言葉に、参加者の方からは「何だか気持ちが軽くなった。」と喜びの声が聴かれました。

次回は、10月23（金）
午前10時～正午まで
富士山マルシェにて予定しています。



先月の相談より

「両親が高齢になり、認知症のような状態になっています。県外に住んでいるので定期的に様子を見ることもできず困っています。どうしたら良いのでしょうか？」という相談が県外に住む子供さんからありました。



認知症の相談は、まずはかかりつけの医師に相談しましょう。
また、御殿場市役所介護福祉課には、専門相談員も配置されていますのでご利用下さい。
介護福祉課
電話 83 - 1463

「一人暮らしになった親に、介護保険サービスを受けさせたいのですが、言うことを聞かずケンカばかり。遠方に住んでいるので、そんなに頻回には様子を見に来れません。食事の支度ができなくて、まともな食事もしていないのにどうしたら良いのでしょうか？」という相談が子供さんからありました。

親と子だからこそ、お互い感情的になりやすいものです。困った時は遠慮なくご相談下さい。

子供さんが帰省される日に合わせて訪問をしました。ご本人の話を聴きながら、認知症の症状がどのような状況かを確認し、かなり日常生活に支障をきたしていることがわかりました。定期受診はしているものの、主治医の先生に認知症の症状について相談をしたことはないということでしたので、まずは主治医に相談をするよう勧めました。

また、子供さんが認知症専門医の受診を希望されていたので、主治医の先生にその旨を伝え、紹介状を書いてもらうようお願いするように伝えました。

その後、認知症専門医の診察を受け、入院をし治療を受けることになりました。

訪問をし、ご本人と子供さんと面談をしました。ご本人は、体力が低下して今までできていたことが大変になってきたという自覚がありました。

何年も医療機関にかかったことがなく、御殿場市の特定検診も受けたことがない状況でした。

まずは、体力が低下している原因、食欲が低下している原因を知ることが大切であることを伝え、内科を受診することになりました。介護保険サービスの利用についてもきちんと説明をすると納得されました。



富士岡はっらっくらぶ

～巡回バス時刻表～



9/9、10/7
南御殿場駅 (9:30) ⇒
萩蕪公民館 (9:30) ⇒
沼田公民館 (9:35) ⇒
二子公民館 (9:40) ⇒
富士岡駅 (9:40) ⇒
大坂ミシシ (9:45) ⇒
高内報徳会館 (9:50) ⇒
尾尻憩いの家 (9:55)

9/30、10/28
竈公民館 (9:30) ⇒
中清水ミシシ (9:35) ⇒
富士岡駅 (9:40) ⇒
大坂ミシシ (9:45) ⇒
旧町屋公民館 (9:45) ⇒
高内報徳会館 (9:50) ⇒
尾尻老人憩いの家 (9:55)

富士岡地区にお住まいの方なら、どなたでもご利用いただけます。お気軽にのぞいてみてください。
場所：富士山マルシェ
JA 神山支店となり (元、A-COOP)
時間：午前 10 時～12:00
連絡先：地域包括支援センター富岳
電話：87-6873 (担当：吉田)

※個別に送迎が必要な方は、ご相談ください。

9月・10月の健康相談会・血圧測定会

◆マックスバリュ富士岡店

10月16日(金) 午前10時～正午まで

※9月の相談会は、都合によりお休みとさせていただきます。

◆富士山マルシェ (御殿場農協神山支店となり)

毎週金曜日の午前10時～正午まで

