

富士岡地区 高齢者みまもりネットワーク便り

平成27年 8月
～ 第101号 ～

発行：御殿場市地域包括支援センター富岳
〒412-0033 御殿場市神山 1925-1193
電話 87-6873 FAX 87-7122
メール tiiki-houkatu-fugaku@etude.ocn.ne.jp



よしみち座談会のご案内

認知症について悩んでいる方、介護のことで悩んでいる方、「ちょっと、よしみち・・・」という気楽な気持ちで立ち寄って下さい。
同じ悩みを持つ人や同じような経験をした方とお話をしてみると
きっと気持ちが楽になるはずです。

開催日：8月21日（金） 午前10時から正午まで

場 所：富士山マルシェふがく（JA 神山支店となり）
（御殿場市神山 853-1）

※事前申し込みにご協力下さい。
送迎が必要な場合は、個別に相談させていただきます。



＜問合せ先・申し込み先＞

御殿場市地域包括支援センター富岳
電 話：87-6873

富士岡の元気印さん！！



塩川 きみ代 さん（84歳） （尾尻区）

＜元気の秘訣＞

「私は、普段から人の中に入っていこうと思っています。色々な人と関わることで知識も増えるし、何より楽しみが増えます。足腰も丈夫なので、庭の草取りや洗い物など、家のこともしています。自分の好きな時に、自分で車の運転をして出かけたり、好きなテディベアを作ったり、好きなことをして過ごすことが元気の秘訣だと思います。」

市民公開講座 「認知症ケアとは」



7月17日（金） 台風の影響を心配しながらの開催でしたが、多くの方にご来場いただき、ありがとうございました。

NTT 東日本伊豆病院の認知症看護認定看護師中村美鈴様に、日々の業務の中で支援した内容を交えながら認知症の方への接し方や、介護する側の心構えなどをわかりやすくご講演いただきました。

参加者からは「今、自分が認知症でないかと悩んでいました。認知症のことが少しわかって参考になりました。」「夫を介護しています。日々自分との闘いですが頑張ります。」「認知症のケアのことを聞いたことがなかったので参考になりました。」

「一人で抱え込まないことが大切だと思いました。」と言った感想が聴かれました。

有意義な時間を過ごすことができました。





先月の相談より



「台所仕事をする際に、足腰が痛むのでキャスター付きの椅子を使っています。しかし座面の高さが合わず何度も転びそうになって怖い思いをしています。何とかならないでしょうか？カタログで見たのですが、お風呂場で使用するシャワー椅子は、高さも調節できるし、がっしりしているから使ってみたいのですが？」という相談がありました。



介護保険の認定を受けている方なので、確かにシャワー用椅子を購入することは可能です。しかし、シャワー用椅子は入浴で使用するための物品なので、台所で使用するために購入したいと申請をしても許可はおりません。全額自費での購入となります。

訪問をして状況を確認し、上記の内容について説明をしました。対象者の場合、現在使用中のキャスター付椅子の高さ調節ができていなかったためにバランスを崩していることがわかったため、椅子の高さ調整の方法を習得していただきました。

「県外に住む親を引き取って介護したいのですが、本人は来たくないようです。知り合いのいない、全く初めての地であっても子供の側で過ごさせるほうが良いのか、それとも住み慣れた地で周囲の人に支えてもらいながら過ごさせる方が良いのか悩んでいます。」という相談がありました。



最近、遠距離介護の相談が増えてきています。一人一人、介護の状況や家族の状況も違うので、これが正解という方法は残念ながらありません。

ご家族が「あの時引き取っておけば良かった」と後悔するのは嫌だと思えば、一度、期間を区切って引き取ってみるのも一つの方法だということをお伝えしました。また、本人の意思を尊重し、自宅での生活を続けるのであれば、近所の方へ家族から「見守りをお願いします」と挨拶回りをすることも大切なことだとお伝えしました。

※介護保険サービスの利点は、所定の手続きをふめば、住所を残したまま子供さんの住所地でのサービスを受けることもできます。担当のケアマネージャーさんにご相談下さい。



富士岡はつらっくらぶ

～巡回バス時刻表～



8/19、9/9	8/26、9/30
南御殿場駅 (9:30) ⇒	菟公民館 (9:30) ⇒
萩蕪公民館 (9:30) ⇒	中清水公民館 (9:35) ⇒
沼田公民館 (9:35) ⇒	富士岡駅 (9:40) ⇒
二子公民館 (9:40) ⇒	大坂公民館 (9:45) ⇒
富士岡駅 (9:40) ⇒	旧町屋公民館 (9:45) ⇒
大坂公民館 (9:45) ⇒	高内報徳会館 (9:50) ⇒
高内報徳会館 (9:50) ⇒	尾尻老人憩いの家 (9:55)
尾尻憩いの家 (9:55)	

富士岡地区にお住まいの方なら、どなたでもご利用いただけます。お気軽にのぞいてみてください。

場所：富士山マルシェ
JA 神山支店となり（元、A-COOP）

時間：午前 10 時～12:00

連絡先：地域包括支援センター富岳
電話：87-6873（担当：吉田）

※個別に送迎が必要な方は、ご相談ください。

8月・9月の健康相談会・血圧測定会

◆マックスバリュ富士岡店

8月26日（水）午前10時～正午まで

※9月の相談会は、都合によりお休みとさせていただきます。

◆富士山マルシェ（御殿場農協神山支店となり）

毎週金曜日の午前10時～正午まで

