

富士岡地区 高齢者みまもりネットワーク便り

回覧

平成27年 6月
～ 第99号 ～

発行：御殿場市地域包括支援センター富岳
〒412-0033 御殿場市神山 1925-1193
電話 87-6873 FAX 87-7122
メール tiiki-houkatu-fugaku@etude.ocn.ne.jp



市民公開講座のご案内

毎年恒例になりました、市民公開講座。今年は、NTT東日本伊豆病院の認知症認定看護師中村美鈴様をお招きし「認知症の予防」「早期発見」「認知症の方への対応の仕方」など、日頃の業務の中の体験談を交えた講演会を開催致します。

一般の方を対象とした講演内容ですので、わかりやすい内容となっています。

日時：平成27年7月17日（金） 午後1時30分～3時まで（受付は午後1時より開始）

場所：御殿場市民会館 3階 第7会議室

テーマ：「認知症ケアとは」

講師：NTT東日本伊豆病院

認知症認定看護師 中村美鈴氏

募集人数：50名（※受付順。定員になり次第締め切ります。）

募集期間：平成27年7月16日（木）まで

その他：御殿場市にお住まいの方ならどなたでも参加できます



<申し込み先>

御殿場市地域包括支援センター富岳

電話：87-6873

FAX：87-7122

※電話またはFAXでお申し込み下さい。

富士岡の元気印さん！！



勝又 あい子 さん(83歳)
(尾尻区)

<元気の秘訣>

「手先を良く動かすようにしています。吊るし雛を作ることは好きで、ひ孫の成長を願い今年は3体作りました。手先を使い、色々なことを考え頭を使うようにと日常生活の中で心がけています。また、近所の人と仲良く過ごしていることも元気を保つ秘訣だと思います。」

「検診」と 「基本チェックリスト」で 介護予防！！

御殿場市では、今年度の各種検診が始まっています。また、6月からは65歳以上の方で奇数年の方を対象に、『基本チェックリスト』が実施されます。（市役所より郵送で届きます）

検診を受けることで、病気の早期発見・早期治療につながります。また、基本チェックリストにより日常生活におけるご自身の状態を把握することで、どのようなことに気をつければ健康で活気あふれる生活を送れるのかを知ることができます。

いつまでも、この富士岡地区で元気に年を重ねてくために、検診や基本チェックリストは受けましょう！！





先月の相談より

「家族が引越し、一人暮らしになりました。80歳代で色々なことが心配です。食事など何か手伝ってもらえるサービスはありますか？」という相談がありました。



訪問をし、どのようなご病気があるのか、どのような生活を送っておられるかの確認をしました。その後、一人暮らしの方が受けることのできる御殿場市の高齢者福祉サービスを紹介しました。

対象者の場合、食事を週に何回か補ってもらえれば大丈夫ということになり、『食事サービス』の申請を行いました。

このサービスは、週に4回まで昼食か夕食にお弁当を配達してもらうサービスです。安否確認も兼ねているので安心です。

食事サービスのほか、緊急時に役立つ『在宅生活安心システム』やゴミ出しができない方への『声かけごみ収集支援事業』などもあります。

富士岡地区地域ケア会議の報告

5月20日（水）に、富士岡地区の民生委員・児童委員様、御殿場市内で活躍中の介護支援専門員（ケアマネジャー）様、富士岡地区に関係する高齢者施設の皆様と意見交換会を開催しました。

38名の参加者が、お互いの役割を再確認したり、事例を基に対応方法を検討するなど活発な意見交換ができました。

顔の見えない中での関わりは、いつでも不安や不満が生じます。顔が見える関係作りは、高齢者福祉の現場だけではなく、これからの地域づくりにも必要なことだと再認識できました。



富士岡はつらつクラブ

～巡回バス時刻表～

6/17、7/8

竈公民館（9：30）⇒
南御殿場駅（9：35）⇒
萩蕪公民館（9：40）⇒
沼田公民館（9：45）⇒
二子公民館（9：45）⇒
高内報徳会館（9：50）

6/24、7/22

駒門地区児童厚生体育施設（9：30）⇒
中清水コミセン（9：35）⇒
富士岡駅（9：40）⇒
大坂コミセン（9：45）⇒
旧町屋公民館（9：45）⇒
尾尻老人憩いの家（9：50）

富士岡地区にお住まいの方なら、どなたでもご利用いただけます。お気軽にのぞいてみてください。

場所：富士山マルシェ
JA 神山支店となり（元、A-COOP）
時間：午前10時～12：00
連絡先：地域包括支援センター富岳
電話：87-6873（担当：吉田）



※送迎が必要な方は、ご連絡ください。

6月・7月の健康相談会・血圧測定会

◆マックスバリュ富士岡店

6月16日（火）、7月16日（火）午前10時～正午まで

◆富士山マルシェ（御殿場農協神山支店となり）

毎週金曜日の午前10時～正午まで

