

富士岡地区 高齢者みまもりネットワーク便り

平成27年3月
～ 第96号 ～

発行：御殿場市地域包括支援センター富岳
〒412-0033 御殿場市神山 1925-1193
電話 87-6873 FAX 87-7122
メール tiiki-houkatu-fugaku@etude.ocn.ne.jp



市民公開講座 「どう変わるの？介護保険」

今年4月から、介護保険制度が大きく変わります。当センターには、「要支援の人はどうなるの？」
「利用料金は1割負担ではなくなるの？」と言った不安の声が寄せられています。

そこで、富士岡地区の皆様を対象に説明会を開催致します。どなたでも参加できますので、お気軽
にお申し込み下さい。

日時：平成27年3月23日（月） 午後2時～3時30分

場所：市役所富士岡支所 1階 多目的ホール

※駐車場は確保できませんので、徒歩または公共交通機関ご利用下さい。

定員：30名（申し込み順）

申し込み先：御殿場市地域包括支援センター富岳

電話 87-6873 FAX 87-7122



※2月20日号の「広報富士岡」に、申し込み
先のFAX番号が誤って掲載されました。
ご迷惑をおかけ致しました。

富士岡の元気印さん！！



甲斐 喜秋 さん 82歳

＜元気の秘訣＞ (町屋区)
「毎朝、テレビ体操をすることから始まります。
そしてグランドゴルフに出かけ、仲間と楽しい
時間を過ごします。また、カラオケに妻や友人
と出かけたり、パソコンをしたり、散歩をした
り趣味の時間も大切にしています。とにかく皆
と会い、話をし、笑うことが元気の秘訣です。」

元気印さんのモデルを募集中です！！
80歳以上の方、ご連絡をお待ちしています。

富士岡はっらっくらフ 3月の予定

富士岡地区にお住まいで、介護保険サー
ビスを利用していない65歳以上の方を対象と
したサロンです。

送迎車も運行しますので、お気軽にご利用
下さい。第1回、第2回とも内容は同じです。
(3776体操、運動、レクリエーションなど)
＜担当＞

御殿場市地域包括支援センター富岳（吉田）
電話 87-6873

【第1回】

3月11日（水） 午前10時～正午まで

＜送迎車通過予定時刻＞

南御殿場駅（9:30）⇒萩蕪公民館（9:35）
⇒沼田公民館（9:40）⇒二子公民館（9:40）
⇒神山公民館（9:45）
⇒高内報徳会館（9:50）



【第2回】

3月25日（水） 午前10時～正午まで

＜送迎車通過予定時刻＞

駒門地区児童厚生体育施設（9:30）⇒
中清水コミセン（9:35）⇒富士岡駅（9:40）
⇒大坂コミセン（9:45）⇒旧町屋公民館
（9:50）⇒尾尻老人憩いの家（9:50）



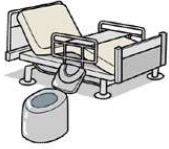
先月の相談より



「退院が近くなりました。住宅改修や福祉用具の準備をどうしたら良いでしょうか？」と、退院前の相談が数件寄せられました。



入院先が近隣の場合は、退院前のカンファレンス（情報交換、話し合い）に病院へ伺い、必要なサービスを検討し準備を行います。入院先が遠方の場合は、病院の相談員さんや担当の看護師さんと電話で連絡をし、退院時の準備を行います。



ベットや車椅子などの福祉用具の準備については、比較的スムーズに導入できますが、その他の介護保険サービスについては、退院後のご本人の様子やご家族の様子を確認しなければ導入することは難しい場合もあります。退院前に外出や外泊ができる場合は、その時にご自宅で状態を確認できますので、なるべく退院のお話が出た場合には早めにご連絡下さい。

「近所の方が認知症のようで、行き先が分からなくなるようです。先日も自宅から離れた所で見かけたので声をかけると意味不明なことを言っていました。家族に伝えても、危機感を感じていないようです。心配なので様子を見てください。但し、私から聞いたと言わないで下さい。」と、近所の方より相談がありました。



訪問をし、ご本人とご家族にお会いしました。介護保険サービスを利用されている方だったので、サービスの利用について確認のために訪問をしたと伝えました。ご本人からは「特に困ることはない。」との回答でした。ご家族からは「物忘れが進み、近所からも認知症の病院に行ったほうが良いと言われているが、他人に迷惑をかけていないし、年齢も年齢だからこのままで良いと思っている。」と言うことでしたので、認知症についての説明をし、早い時期に専門医に診てもらおうことが、ご本人のためにも良いということを理解していただきました。

<補足>

認知症の方を地域で見守っていくことが、ご本人やご家族の支えになることを相談者には伝え、今後も心配な時は連絡を下さいとお願いしました。



二次予防事業対象者の実態把握のための訪問にご協力下さい。

昨年の6月に65歳以上の奇数年齢の方を対象に御殿場市で実施した『基本チェックリスト』を基に該当者のお宅へ訪問し、実際はどうか調査をさせて頂いています。“転びやすくなった”“出かける機会が減った”“飲み込みにくくなった”“物忘れが気になる”などの自覚がある方には、介護予防に関するパンフレットを配布し、情報提供をさせて頂きます。

該当者が富士岡地区に約350名いらっしゃいます。順次、ハガキでお知らせをし訪問致しますので、ご協力お願い致します。

3月の健康相談会・血圧測定会

◆16日(月) 午前10時～正午まで
場所:マックスバリュ富士岡店

◆6日・13日・20日・27日
午前10時～正午まで
場所:富士山マルシェぶがく



<問合せ先>

地域包括支援センター富岳

電話 87-6873

