



# オレンジ便り



富岳ギャザーホーム 平成29年8月1日号

梅雨が明け、まぶしい太陽の日差しとともに夏本番を迎えました。この時期一番怖いのが熱中症です。室内にいても、睡眠中であっても室温が高くなれば起こる可能性があります。日頃から水分補給には注意し、特に気温が高い日は、エアコンを上手に使用し塩分を含んだ飲み物を摂るように心がけましょう。また、食欲がない日は無理をせず、アイスクリームやゼリーなど食べられそうな物を摂るようにし、夏を乗り切ってください。



## 7月のフォト

七月誕生会



保育園児とのふれあい交流



## 7月の苦情

今月の苦情はありませんでした。今後ともより良い介護をしてまいります。